

# 1月 子ども未来プラザ西新小岩・新小岩保健センター

葛飾区西新小岩4-33-2(にこわ新小岩内)

プラザ電話 03-5698-1700

相談電話 03-3694-5006

プラザ西新小岩 利用について	対象：乳幼児親子 時間：9:00~18:00	参加いただける 講座について	☆は区民の方が対象のゆりかご葛飾産前産後講座(※要予約)です。 【講座】【イベント】【お話し会】は区外の方もご参加いただけます。 【講座】【イベント】は予約が必要になります。【お話し会】の予約は不要です。
-------------------	---------------------------	-------------------	--

日	月	火	水	木	金	土
<b>※今月の休館日は</b> <b>1日(水)~3日(金)と12日(日)です。</b>  マークはもぐもぐランチの日です。			1 2 3 年始のため1月3日(金)までお休みです。			4
5	6	7 にこにこ相談	8 【お話し会】 おはなしあーやの 読み聞かせタイム	9	10  【健】育児学級	11 ファミリーデー ~サーキット遊び~
12 休館日	13	14 【健】2か月児の会	15 	16 	17 【講座】 おむつの中の大事な話	18
19 【お話し会】 田中さんの 読み聞かせタイム	20 【お話し会】 にたおさんの 読み聞かせ	21 【講座】 みんなで楽しく お歌とリトミック 【お話し会】 こぐまの会の 読み聞かせタイム	22  ☆【産後：1歳未満】 マザーズミニセミナー ~0歳の頃のこころの 成長について~	23 	24  【区民対象イベント】 離乳食試食会	25
26 ☆【産後：2か月~6か月】 ママ&パパ癒しの ペピーマッサージ	27 ☆【産後：1か月~6か月】 赤ちゃんのお肌を 守る正しいスキンケア	28 	29 ☆【産後：1.5か月~6か月】 産後ママのエクササイズ& ストレッチ	30 ☆【産後：3か月~1歳未満】 ミュージックケア	31 	
<b>〈講座の申込みについて〉</b> 今月の【講座】と【イベント】の申込みは、前月より開始されております。 来月の【講座】と【イベント】に関しては、ホームページやインスタグラムに掲載されている情報をご覧ください。 〈受付時間〉9:00~18:00 〈申込み〉電話またはプラザ西新小岩窓口					<b>【健】2か月児の会・育児学級について(予約制)</b> 担当：新小岩保健センター 電話：03-3696-3781 受付：8:30~17:00(平日) 詳しくは、HPをご覧ください。直接お問い合わせください。	

## 要予約


## 〈年齢別タイム〉



※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。  
 ※年齢別活動は活動日1日目から翌月が予約開始です。

- ・各タイムは、どの回も同じ内容です。  
 どちらか1回お申し込みください。
- ・そうさんタイムは、①11:00~開始です。
- ・ひよこちゃんタイム、うさぎちゃんタイム、こぐまちゃんタイムは、  
 ①10:00~と②11:00~開始です。

 ひよこちゃん R6.4.2~R7.4.1生まれ

 うさぎちゃん R5.4.2~R6.4.1生まれ

 こぐまちゃん R4.4.2~R5.4.1生まれ

 そうさん R3.4.2~R4.4.1生まれ

## 〈その他の受付、申込みについて〉

- ①いつとき預かり「ばんだ」は葛飾区内在住で保育園・幼稚園に在籍していないお子さん、給食体験「もぐもぐランチ」は葛飾区内在住で幼児食が食べられる満1歳以上で未就学児のお子さんと保護者の方が対象です。
- ②年齢別タイムは区外の方もご参加いただけます。

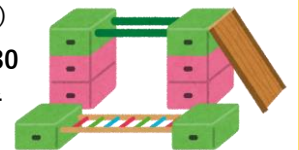
## ファミリーデー ~サーキット遊び~

一本橋や滑り台など、巧技台を使った  
サーキット遊びを楽しみましょう!

日にち：1月11日(土)

時間：10:30~11:30

対象：乳幼児と保護者



[ホームページ]

[Instagram]

来月の講座や詳細が  
のっているホームページ  
とインスタはこちらから→



検索コード：区のホームページ→サイト内検索「子ども未来プラザ西新小岩」  
→子ども未来プラザ西新小岩(葛飾区公式サイト)