

▶ かつしか便り (お知らせ・講座など)	4面
▶ 区民相談	8面
▶ 休日応急診療	9面
▶ スポーツ	10面

あらゆる世代が幸せに暮らせるように

葛飾区世論調査を実施しました

子育て
しやすいまち

安全・安心なまち

ずっと元気に
暮らせるまち

住みやすいまち

区では区政に関する皆さんの意識や意向を把握し、今後の区政運営の参考とするため、3年に1度「葛飾区世論調査」を実施しています。

また、子どもの意見を積極的に取り入れるために「葛飾区子ども世論調査」を併せて実施しました。

【担当課】 すぐやる課 ☎03-5654-8448

調査結果など、詳しくは2面をご覧ください



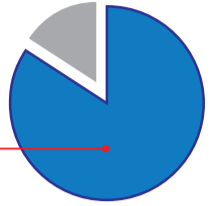
葛飾区世論調査の結果がまとまりました

【担当課】 すぐやる課 ☎03-5654-8448

第18回

世論調査

今後も葛飾区に住み続けたい **84.4%**



【対象】 無作為抽出した区内在住の満15歳以上の方 【回答数】 2,244件

区に力を入れてほしいこと

- 1位 **防災対策** **43.2%**
(5回連続1位) (選択式で回答は3つまで)
- 2位 **防犯・治安対策** **28.5%**
- 3位 **高齢者支援** **24.3%**

葛飾区のアピールしたいところ

- 1位 **住みやすさ** **62.1%**
(子育てしやすい、交通の便が良い、自然が多いなど) (選択式で回答は1つ) (前回より5%増)
- 2位 **知名度の高い施設や街並み** **12.7%**
- 3位 **人の良さ** **9.8%**

区主な取り組み

地域・町会のイベント行事や保育園・幼稚園、学校などへ、まちかど防災訓練車「ちい防」などで出向き、各種防災訓練を支援しています。



▲「ちい防」を使った訓練

自宅の防犯対策に「住まいの防犯対策助成」が活用できます。録画機能付きドアホン、防犯カメラ、防犯性の高い錠、補助錠など10品目が対象です。



▲録画機能付きドアホン ▲補助錠

区主な支援

区では、切れ目のない子育て支援を実施しています。



▲詳細はこちら

妊娠期／マタニティパス、ハローベビー教室、出産応援ギフト

出産・育児期／産後ケア、子育て応援ギフト、子育て家庭家事サポーター派遣、一時預かりベビーシッター利用支援

学齢期／小・中学校1人1台タブレット端末の有効活用、区立小・中学校給食費完全無償化

区主な施設や街並み

区には、堀切菖蒲園や柴又帝釈天参道など、魅力的な施設や街並みがあります。

その他の観光名所など、詳しくはかつまるガイドHPをご覧ください。



▲詳細はこちら



▲柴又帝釈天参道

第1回 お子さんからも意見を聞きました

子ども世論調査

【対象】 区内在住の小学5年生～中学3年生 【回答数】 1,634件

区内に作ってほしい施設

- 1位 **公園** **33.5%**
(選択式で回答は3つまで)
- 2位 **プール** **30.3%**
- 3位 **運動場** **27.2%**

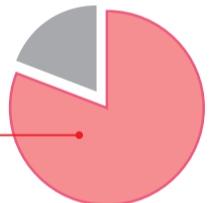


▲鎌倉公園のボール遊び場

区内には316カ所の区立公園や児童遊園があり、自然を感じられる公園、水遊びのできる公園など特色のある公園が多くあります。

ボールで遊べる広場の設置要望が多くあることから、公園内にネットで囲ったボール専用広場の整備を進めています。

葛飾区が好き **80.9%**



ニュースや趣味などの情報収集

- 1位 **インターネット** **71.2%**
(選択式で当てはまるものを全てを回答)
- 2位 **YouTube** **70.9%**
- 3位 **テレビ番組** **65.7%**

学校では、子どもたちがインターネットで情報を収集する際に、本や新聞といった複数の情報を比較するなど、情報の信ぴょう性を確認するように情報モラル教育を行っています。



報告書をご覧になれます

【閲覧場所】 すぐやる課 (区役所2階211番)、区政情報コーナー (区役所3階304番)、図書館 区HPからもご覧になれます。



▲世論調査



▲子ども世論調査

皆さんの声を区政に生かしていくために

区長へのはがき

はがき・メールで区への要望などをお伺いしています。

専用のはがきは、区内各駅の広報スタンドやすぐやる課 (区役所2階211番) など配布しています。



▲メールはこちら



区民モニター調査

区が実施している施策や区が発信している情報などについて、公募により決定した「区民モニター」から具体的な意見をお伺いしています。

過去の調査報告書は区HPからご覧になれます。



▲詳細はこちら

葛飾の自治町会

地域の安全・安心の強化に取り組んでいます

今年度実施した世論調査の結果からも分かるように、区民の皆さんの防災や防犯対策への関心が高くなっています。自治町会では、防犯カメラや私道防犯灯の設置管理を行い、地域の安全・安心の確保に取り組んでいます。区の防犯カメラや防犯灯の設置助成事業を活用して設置数が増加したことにより、自治町会の防犯対策は地域に大きな役割を果たしています。より一層「安全・安心」な地域をめざしていくために、自治町会に加入し、地域住民全員で協力することで、地域の力を高めていくことが大切です。

【担当課】 地域振興課 ☎ 03-5654-8219

自治町会への加入をお考えの方へ

「どこに聞いたらいいかわからない」「どのような活動をしているのか知りたい」など、自治町会について詳しく知りたい方、加入を検討されている方は地域振興課へお問い合わせください。

葛飾区へ転入してきた方へ

区に転入される方には、転入手続きの際に、自治町会加入に関するリーフレットを配布しています。

自治町会の主な取組内容

防災・防犯活動、まちの美化活動、地域の交流活動、情報提供

区内では、236 団体が活動しています (12月1日時点)。

2つの町会の防災・防犯活動を紹介

自治町会では、地域の安全・安心の向上を図るため、多くの方に参加いただけるよう、創意工夫をしながら取り組みを進めています。

東新小岩七丁目町会 (新小岩北地区)

防災・防犯につながるコミュニティの輪づくり



▲竹本会長

当町会の区域は、中川に近く水に弱い軟弱地盤であり、住宅なども密集しています。町会活動としては自主防災組織としての市民消防隊をはじめ、地域の方とともに、いつ発生するか分からない災害や犯罪に備え、さまざまな防災・防犯活動に取り組んでいます。お勤めの方から女性、若い世代とも連携し、新たに参加いただける方を募集しています。

さまざまな視点から地域の特性を共有し、住民同士や世代間の交流も活発に行い、誰もが生まれ育ったまちで楽しく健やかに過ごせるよう、取り組みを進めています。

町会として「災害や犯罪の被害者ゼロ」をめざしています。自然災害は避けられませんが、被害を最小限に抑えるためには、多くの方が防災意識を高め「災害への備え」をすることが大切だと考えています。地域への小まめな情報発信を心掛け、防災訓練への参加の輪を広げていきます。

また、コミュニティがしっかりしているまちでは犯罪が起こりにくとも言われています。あいさつを交わすなど、声を掛け合う関係をより広く築いていきたいです。



▲川島防火・防災・防犯部長

水元猿町東町会 (水元地区)

地域の防災意識を育む防災フェスタ



▲齋藤会長

今年度は子ども会や近隣町会の方と協力しながら「防災フェスタ」を開催し、多くの子どもたちや若い方に参加していただきました。参加者同士が顔見知りとなり、お互いにあいさつするなど、声を掛け合える関係が生まれることを期待しています。町会内でも引き続き、さまざまな活動を通して、世代間のつながりを強化していきたいです。

「防災フェスタ」では、子どもたちや若い世代と高齢者が一緒に参加し体験できるように、起震車で大地震体験や消火器操作、子ども向けの放水訓練、非常食の提供など、工夫を凝らして実施しました。火災発生時、消防車が入れない場所も多いため、今回の体験を踏まえ、参加した町会の方が実際に消火設備を使って初期消火をスムーズに行えるようにすることで、地域で減災していく力を高めていきたいです。



▲宮地副会長兼防災部長



▲水上訓練



▲防犯活動



▲防災フェスタ

広告 内容については広告主にお問い合わせください

「かつシカ連携医サポートシステム」をご利用ください

「かつシカ連携医サポートシステム」は、葛飾区内で病気療養をされている方、その家族の方が、24時間安心して暮らせるように開設された夜間における看護師相談窓口です。夜間にお困りごとがあった際、かかりつけ医から提供された診療情報をもとに、医師会の看護師が電話にて相談に応じます。

システムの利用ができる方

在宅療養中の方で、夜間の生活に不安のある方。日帰り手術後などの体調変化が心配な方など。

※利用にあたっては、かかりつけ医からの登録が必要です。また、登録の際には医師からの審査がありますので、ご了承ください。

こんな時にご相談ができます

夜間に薬を飲み間違えた、就寝中に体調が悪くなったなど...

利用には事前の登録が必要です。登録の方法など、詳しくは、かかりつけ医に相談またはお問合せください。

【事業に関するお問合せ】 一般社団法人 葛飾区医師会 地域医療部

(葛飾区立石5-15-12) 03-3691-8536 (受付: 平日時間午前10時〜午後16時)

※葛飾区医師会では、システムへの登録はできませんのでご了承ください。

凡例

他日...日時
...その他
会...会場
方...申込方法
対...対象
申...申込先
定...定員
内...内容
費...費用
担...担当課
持...持ち物
保...保育

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

かつしか便り

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

葛飾区子ども・子育て会議委員の募集

子ども・若者や子育て支援に関する事業計画に意見を反映させるため、委員を募集します。

【対象】 任期中に区内在住で、次のいずれかに該当する方(区議会議員および区職員は除く)

▶保護者区分/小学生以下のお子さんがいる保護者 3人

▶若者区分/昭和62年4月2日以降生まれの方 1人

【任期】 令和7年4月1日～9年3月31日

【会議開催日時】

2～3カ月に1回程度、主に月～金曜日(祝日を除く)の日中

【保育】 就学前のお子さん

【報酬】 1回につき7,000円

【応募方法】

所定の応募用紙、作文「葛飾区における子どもや若者に対する支援についての課題とその解決に向けて考えること」(指定様式800字以内)、返信用封筒(110円切手貼付・宛先記入)を、1月17日(金)(必着)までに持参か郵送。

詳しくは、募集要項をご覧ください。募集要項は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【募集要項配布・応募・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所子ども・子育て計画担当課

(区役所7階707番)

☎03-5654-6202



▲詳細はこちら

猫に関するアンケート

ら猫問題など、猫に関する課題を解決するための取り組みに生かすため、ご意見をお聞かせください。

【回答方法】

オンラインで、12月27日(金)まで。

【担当課】 生活衛生課

☎03-3602-1242



▲回答はこちら

もの忘れ相談会

もの忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方の悩みに専門医などが応じます。

日 1月18日(土)午前10時～正午

会 水元ふれあいの家(水元1-26-20) **対** 認知症の心配がある区内在住の方、またはその家族3組

方 電話で、1月6日(月)午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定)。

申 高齢者総合相談センター 水元公園 ☎03-6231-3567 **担** 高齢者支援課

講座・講演会

冬の水元公園で野鳥を観察しよう



冬の水元公園で野鳥たちの観察を楽しみながら、その生態について学びます。

日 1月13日(月・祝)午前10時～正午

会 水元公園噴水広場(水元公園3) **定** 30人(小学3年生以下は保護者同伴) **方** オンライン申請・電話・窓口で、12月27日(金)午後4時30分まで(多数抽選)。

申 水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎03-3627-5201 **担** 環境課



▲オンライン申請

水元の地域誌「古利根川・小合溜井・水元公園」

区民大学単位認定講座。地質時代から現代までの水元地域の歴史を、古利根川などの河川環境の変化を軸に学びます。

日 2月2日(日)午後2～4時 **会** 金町地区センター(東金町1-22-1)

対 区内在住・在勤・在学15歳以上の方 ▶会場50人 ▶オンライン100人 **方** オンライン申請かハガキ

ハガキ・ファクス・メールなどの記入事項

- ① イベント・講座(コース)名
 - ② 住所
 - ③ 参加者全員の氏名(フリガナ)
 - ④ 年齢(お子さんは学年も)
 - ⑤ 電話番号(ファクス番号)
 - ⑥ その他(各記事に掲載)
- ※原則、重複申し込みはできません。

(「上欄記入事項」を記入)で、1月20日(月)(必着)まで(多数抽選)。オンライン参加希望の方はオンライン申請でのみ受け付け。**申** 担 〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8475



▲オンライン申請

和紙で折り紙おひな様作り



区民大学単位認定講座。世界に誇る日本の紙文化を学び、おひな様を作ります。

日 1月26日(日)午後1時30分～4時 **会** 金町地区センター(東金町1-22-1) **対** 区内在住・在勤・在学15歳以上の方20人 **費** 500円 **方** オンライン申請かハガキ(「上欄記入事項」を記入)で、1月14日(火)(必着)まで(多数抽選)。

申 担 〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8475



▲オンライン申請

若者相談講演会

ひきこもり当事者と親が、互いの思いを理解することですれ違いを解消し、親子関係を再構築する方法を公認心理師と一緒に考えます。

日 2月1日(土)午後2～4時 **会** 立石地区センター(立石3-12-1) **定** 30人 **方** 12月17日(火)午前9時からメール(「上欄記入事項」を記入)で(先着順)。

申 担 (福)新栄会 ☎ wakamono@shineikai.or.jp ☎080-3730-5687 **担** 子ども・子育て計画担当課



▲詳細はこちら

ひきこもりとその支援

ひきこもりへの理解を深め、ひきこもり当事者と家族が直面して

いる課題の向き合い方を考えます。

日 1月18日(土)午後1時30分～3時30分 **会** ウェルピアかつしか(堀切3-34-1) **対** 区内在住のひきこもり当事者と家族30人 **方** オンライン申請・電話か、メール(「上欄記入事項」を記入)で、1月10日(金)午後5時まで(多数抽選)。

申 担 ボランティア・地域貢献活動センター ☎03-5698-2511 **担** vc@katsushika-shakyo.com **担** 地域振興課



▲オンライン申請

人と文化とジェンダーと 全3回

区民大学単位認定講座。映像作品や出版物など、人を取り巻くさまざまな文化を通して、ジェンダーや女性の生き方、男女平等について考えます。

日 2月1日(土)・9日(日)・22日(土)午後1～3時 **会** 堀切地区センター(堀切3-8-5) **定** 30人 **方** 12月17日(火)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。

申 担 人権推進課 ☎03-5698-2211



▲オンライン申請

更年期に備える カラダノトリセツ

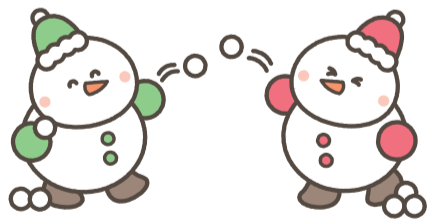
区民大学単位認定講座。更年期に起こる体の変化の仕組みを学び、不快な症状を和らげるエクササイズを行います。

日 1月23日(木)午後2～4時 **会** 亀有地区センター(亀有3-26-1) **対** 女性30人 **方** 12月17日(火)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。

申 担 人権推進課 ☎03-5698-2211



▲オンライン申請



区の計画などへご意見をお寄せください

【閲覧・意見提出期間】 1月14日(火)(必着)まで(③は12月13日(金)から、④は12月16日(月)から)

【閲覧場所】

各担当課窓口、区政情報コーナー(区役所3階304番)、区民事務所、区民サービスコーナー、図書館など

区HPからもご覧になれます。

【意見提出方法】

オンライン申請か、閲覧場所にある意見書(任意様式可)に「住所・氏名・電話番号」を書いて、持参・郵送・ファクスで。



▲詳細はこちら

名称	意見書提出・担当課
① (仮称)葛飾区公文書等管理条例(素案)	〒124-8555 葛飾区役所総務課(区役所5階504番) FAX03-5698-1503 ☎03-5654-8137
② 葛飾区情報公開条例の一部改正(素案)	〒124-0012立石6-33-1 かつしかシンフォニーヒルズ別館内文化国際課 FAX03-5670-2265 ☎03-5670-2259
③ (仮称)かつしかアート・カルチャー基本方針(素案)	〒124-8555 葛飾区役所調整課(区役所3階301番) FAX03-3697-1660 ☎03-5654-8373
④ (仮称)葛飾区移動等円滑化促進方針(素案)	

かつしかはつらつ体操 体験会

区歌に合わせて行う体操です。肩こりの解消やフレイル予防にも役立ちます。

12月20日(金)午前10～11時。直接会場へ(先着順)。会東四つ木地区センター(東四つ木1-20-4)定20人他かつしかはつらつ体操(動画)は、区HPからご覧になれます。健康推進課 ☎03-3602-1268



地域健康づくり講演会 全2回

12月17日(火)午前8時から電話で(先着順)。はなしょうぶコール ☎03-6758-2222 回青戸保健センター

Table with 2 columns: 日程, 内容. 1/23(木) 内科医師から血管にとってよい生活を学ぶ. 1/30(木) 健康運動指導士と正しいウォーキング法を実践

いずれも午前10時～11時30分

野菜を食べて美しい肌を手に入れよう

管理栄養士が、肌の調子を整える働きがある野菜の上手なとり方をお話しし、簡単なメニューの調理実演を行います。

1月22日(水)午後2時～3時30分 会にこわ新小岩(西新小岩4-33-2) 区内在住・在勤・在学の方16人 定12月17日(火)午前8時からオンライン申請が電話で(先

着順)。はなしょうぶコール ☎03-6758-2222 回新小岩保健センター



脳卒中予防のために

脳神経外科医が、脳卒中予防に必要なことなどについてお話しします。

1月18日(土)午前10～11時 会かつしかシンフォニーヒルズ別館(立石6-33-1) 定100人 定12月17日(火)午前9時から電話で(先着順)。株ベネッセスタイルケア ☎0120-17-1165 回地域保健課

シニア

地震発生時の避難行動を学ぶ

高齢の方やその家族が災害から身を守るための避難行動について学びます。

1月25日(土)午前10時30分～正午 会宝町憩い交流館(宝町2-38-19) 区内在住のおおむね65歳以上の方40人 定往復ハガキに「4面上欄記入事項」を書いて、1月8日(水)(必着)まで(多数抽選)。申 ☎125-0062 青戸5-33-1-103NPO 法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5680-2964 回地域包括ケア担当課

介護予防のための ゆったり太極拳 全2回

無理のない太極拳の動きを通して運動習慣を身に付けます。

1月16日(木)・30日(木)午前9時30分～11時 会たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4) 区内在住

おおむね65歳以上の方20人 費600円 定往復ハガキに「4面上欄記入事項」を書いて、12月30日(月)(必着)まで(多数抽選)。申 ☎125-0062 青戸5-33-1-103NPO 法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5680-2964 回地域包括ケア担当課

産業・しごと

介護サービス事業者の方へ

看護小規模多機能型居宅介護を新たに整備するため、事業計画を募集します。

詳しくは、募集要項をご覧ください。募集要項は12月13日(金)から窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【受付期間】 2月10日(月)～3月7日(金)

【募集要項配布・担当課】

介護保険課 (区役所2階201番) ☎03-5654-8251



医療関係の資格をお持ちの方へ

令和6年は法律に基づき、令和6年12月31日時点の業務従事状況などを届け出る必要があります。

区内在勤の方には、届け出用紙を12月中旬から医療機関などへ送付します。

【対象】 次のいずれかに該当する方

- 医師・歯科医師・薬剤師のいずれかの免許をお持ちの方
保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士

のいずれかの免許をお持ちで、区内で勤務している方

【提出方法】

所定の届け出用紙を、1月15日(水)(必着)までに持参か郵送で。届け出用紙は窓口で配布する他、東京都保健医療局HPからも取り出せます。

【届け出用紙配布・提出・担当課】

〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザ かつしか内生活衛生課 ☎03-3602-1242



図書館ビジネス講演会

明日からビジネスに役立つ アイデアのつくり方、伝え方

日々のビジネスの課題を解決するアイデアづくりや思考法を学びます。

1月11日(土)午後2～4時 回中学生以上の方60人 定12月17日(火)午前9時からオンライン申請・電話・窓口で(先着順)。

会申 立石図書館(立石1-9-1) ☎03-3696-4451



ビジネスパーソン必携! DX リテラシーが向上するデータ活用

データ活用やグラフ解読などについて理解を深めます。

1月19日(日)午後2～4時 回中学生以上の方 会場30人 定オンライン50人 定12月17日(火)午前9時からオンライン申請・電話・窓口で(先着順)。オンライン参加希望の方はオンライン申請でのみ受け付け。会申 中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201



冬至はゆず湯に入りませんか

区内の公衆浴場で、爽やかな香りがするゆず湯を行います。実施日が異なる銭湯があります。詳しくは葛飾銭湯HPをご覧ください。

【日時】 12月21日(土)。時間は銭湯により異なります。

【費用】 中学生以上の方280円、小学生100円、幼児無料(土・日曜日は親子で入浴すると小学生以下無料)

【問い合わせ】 葛飾区浴場組合連合会(石倉) ☎03-3602-1447

【担当課】 商工振興課



葛飾区指定有形文化財「郷倉1棟」 茅の葺替えの見学会

郷倉は、葛飾区唯一の茅葺屋根(トタン葺きは除く)を有する葛飾区指定有形文化財です。江戸時代に各村の年貢米を一時保管する倉庫として建てられました。

14年ぶりの茅の葺替え工事に伴い、見学会を実施します。

1月13日(月・祝)午後2～4時 会郷倉(堀切2-42-2堀切小学校内) 定30人 費100円 定オンライン申請が往復ハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、12月24日(火)(必着)まで(多数抽選)。

申 ☎125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101



かつしか郷土かるたの「ね」にも登場



計画の音声版(デージー版)CDなどを 作成しました

葛飾区障害者施策推進計画・第7期葛飾区障害福祉計画・第3期葛飾区障害児福祉計画

【担当課】 障害福祉課 ☎03-5654-6389

◆音声版(デージー版)CD

12月16日(月)から貸し出し・販売します。

区内在住の視覚障害1・2級の方で希望される方には、無償で配布します。詳しくはお問い合わせください。

【貸出場所】 図書館(13カ所)

【販売場所・価格】 区政情報コーナー(区役所3階304番) / 1,000円

◆点字版

12月16日(月)から閲覧できます。

【閲覧場所】

障害福祉課(区役所2階201番)、中央図書館(金町6-2-1)

葛飾区都市計画マスタープラン

【担当課】 都市計画課 ☎03-5654-8382

◆音声版(デージー版)CD

12月16日(月)から貸し出し・無償配布します。

【貸出場所】 図書館(13カ所)、男女平等推進センター図書資料室(立石5-27-1ウィメンズパル内)

※男女平等推進センター図書資料室は現在改修工事のため、貸し出しの開始時期や方法などが他の図書館と異なります。詳しくは人権推進課(☎03-5698-2211)へお問い合わせください。

【配布場所】

都市計画課(区役所3階302番)、障害福祉課(区役所2階201番)



政治家は有権者に寄附を「贈らない」 有権者は政治家に寄附を「求めない」 政治家から有権者への寄附は「受け取らない」 寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎03-5654-8493～6



凡例

日:日時 会:会場 対:対象 定:定員 内:内容 費:費用 担:担当課 HP:ホームページ 他:その他 方:申込方法 申:申込先 問:問い合わせ先 持:持ち物 保:保育

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。



凡例

他日...日時
...その他
会...会場
方...申込方法
申...対象
...申込先
...内容
...費用
...持ち物
...保育
...HP
...ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。



寄付金控除の対象

クラウドファンディングで地域活動を支援しませんか

【担当課】 政策企画課 ☎ 03 - 5654 - 8185



区では、地域の活動の応援や課題の解消につながる2つのプロジェクトに対して、ふるさと納税の仕組みを活用して寄付を募るクラウドファンディングを実施しています。

葛飾区民の方も参加することができます。



▲詳細はこちら

【寄付の受け付け】

ふるさと納税サイト「さとふる」で、**1月6日(月)まで**寄付を受け付けています。手続方法など、詳しくはさとふるHPをご覧ください。

【その他】

- ▶ ふるさと納税の寄付金控除の対象となります。税金の控除については、区HPか総務省HPをご覧ください。また、ワンストップ特例制度を利用できます。
- ▶ このプロジェクトの寄付に対する返礼品はありません。

東京 23 区初!

地域住民が主役のグリスロで楽しくお出かけ支援!

区は、東立石グリスロ運営協議会との協働により、低速の電動車であるグリスロ(正式名:グリーンスローモビリティ)を活用した外出支援に取り組んでいます。

グリスロの運行で区内の移動をさらに便利にしていきます。

寄付金は、車両のリース料など運行にかかる費用として活用します。



プロジェクト1

プロジェクト2

新たな緑花イベントで、葛飾にいっぱいの花を咲かせよう!

区は、まちをみどりと花で彩る「花いっぱいのみちづくり推進プロジェクト」を通じて、みどりと花をきっかけに、人々とのつながりを強化しています。

令和8年度には、葛飾区が全国で初めての開催となる新たな緑花イベント「全国みどりと花のフェアかつしか」を開催します。寄付金は、フェアを開催するために行う花壇整備などに活用します。



子育て・子ども



葛飾区立以外の小学校に入学したお子さんへ 本をプレゼントします

小学1年生のお子さんへ、希望する本を1冊プレゼントする「かつしかっ子ブック事業」を行っています。対象の方には、9月上旬に本のリストと申し込みハガキを送付しました。希望する方は、1月31日(金)(必着)までにお申し込みください。

☎中央図書館 ☎ 03 - 3607 - 9201

養子縁組の民間あっせん機関を利用する方へ

民間あっせん機関に支払った手数料の全額または一部を補助します。申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

☎区内在住で、民間あっせん機関との契約に基づいて養子縁組成立前の養育を開始している方 ☎葛飾区児童相談所 ☎ 03 - 5698 - 0303



▲詳細はこちら

保田しおさい学校見学会

肥満やぜんそくなど健康課題がある小学3~6年生が豊かな自然の中で健康回復をめざす全寮制の学校です。

☎1月25日(土)午前7時30分~午後4時15分 ☎保田しおさい学校(千葉県安房郡鋸南町大六180-2)。集合・解散/高砂南公園(高砂4-1-7)。貸切バスで往復します。☎区立小学校に通学しているお子さんと保護者、区内教職員、学校関係者40人(お子さんのみの参加はできません) ☎1人360円 ☎オンライン申請か電話で、1月10日(金)まで(多数抽選)。☎総合教育センター ☎ 03 - 5668 - 7609



▲オンライン申請

親子クッキング

梅の練りきり、みかん大福を作ります。

☎1月12日(日)午前10時~午後1時 ☎水元学び交流館(南水元2-13-1) ☎区内在住・在学の小学生と保護者8組(保護者1人につきお子さん2人まで) ☎1,240円(3人で参加の場合は1,260円)

☎オンライン申請で、12月25日(水)まで(多数抽選)。☎生涯学習課 ☎ 03 - 5654 - 8476



▲オンライン申請



日光林間学園で冬の親子キャンプ・子どもキャンプ

【担当課】 教育総務課

①冬遊び満喫キャンプ(親子キャンプ)

【日程】 2月1日(土)・2日(日)1泊2日

集合・解散/葛飾区立日光林間学園

【対象】 小学1~3年生のお子さんと保護者30人

【内容】 学園の自然の中で遊ぶ、ナイトプログラム、奥日光で雪遊びなど

【費用】

▶ 区内在住・在勤・在学の方
大人/2万2,000円 子ども/1万9,500円

▶ 区外在住・在勤・在学の方
大人/2万2,500円 子ども/1万9,750円

※レンタル料金(ウェア、手袋、ゴーグルなど)は別途かかります。

【申込方法】 オンライン申請か電話で、①は12月25日(水)まで、②は1月5日(日)~20日(月)にお申し込みください(多数抽選)。

【会場・申し込み】

葛飾区立日光林間学園(栃木県日光市花石町2067-1) ☎0288-54-0728(午前8時30分~午後5時30分)



▲詳細はこちら

②にっころ雪あそびキャンプ(子どもキャンプ)

【日程】 2月22日(土)~24日(月・振休)2泊3日

集合・解散/葛飾にいじゅくみらい公園(新宿6-3-2)

貸切バスで往復します。

【対象】 小学3~6年生40人

【内容】 みんなで遊ぶ・夕飯作り、奥日光で雪遊び、ナイトプログラムなど

【費用】

▶ 区内在住・在学の方/3万7,000円

▶ 区外在住・在学の方/3万7,500円
※レンタル料金(ウェア、手袋、ゴーグルなど)は別途かかります。



電子書籍を新たに約300冊追加しました。スマートフォンやタブレットなどで本を借りて読むことができる電子書籍サービスをご利用ください。【担当課】 中央図書館 ☎ 03 - 3607 - 9201

詳細はこちら▶





フロリズドルフ区友好訪問団が来訪しました



▲パパイ区長と青木区長



▲山本亭で日本文化体験

11月19日～24日、友好都市であるオーストリア共和国ウィーン市フロリズドルフ区から、パパイ区長をはじめとする友好訪問団7人が葛飾区を来訪しました。

訪問団は、区・区議会を表敬訪問した他、両区の友好の証として命名された柴又の「フロリズ通り」に設置した看板・花壇、区内の幼稚園・小学校や児童相談所を視察するなどし、区の事業や教育現場について理解を深めるとともに、意見交換を行いました。

これまでの友好交流の歴史は区HPからご覧になれます。

【担当課】文化国際課 ☎03-5670-2259



▲詳細はこちら

国民健康保険・後期高齢者医療制度

マイナ保険証の利用登録を解除したい方 利用が難しい方へ

次のいずれかに該当する方の申請を受け付けています。

- 【対象】 ▶マイナ保険証の利用登録を解除したい方
- ▶マイナ保険証を1人で使うことが難しく介助が必要な方

有効な健康保険証をお持ちの方は引き続き「健康保険証」を利用してください。

有効な健康保険証をお持ちでない方には「資格確認書」を交付します。後期高齢者医療制度に加入している方には、令和7年7月までは、マイナ保険証の有無に関わらず「資格確認書」を交付していますが、申請により令和7年8月以降も「資格確認書」を交付します。

【担当課】 国保年金課

▶国民健康保険について ☎03-5654-8210

▶後期高齢者医療制度について ☎03-5654-8528



▲詳細はこちら

年末年始もおいしく残さず食べきろう

さんまるいちまる

3010運動で食品ロス削減

【担当課】リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

食べ残しや賞味期限切れなどにより、まだ食べられるにもかかわらず廃棄される食品（食品ロス）が、国内では年間約472万トン出ていると推計*されています。

一人一人が「もったいない」を心掛け、食品ロスを削減するために、次のことに取り組みましょう。*出典 農林水産省・環境省「令和4年度推計」

忘年会などの宴会では、3010運動に取り組みよう

3010運動とは、

- ▶宴会開始後の30分は自分の席で料理を楽しむ
 - ▶宴会終了の10分前には自席に戻り、残った料理を食べることに集中する
- これにより、食べ残しを無くし、食品ロスを削減する取り組みです。

外食時に心掛けよう

- ▶食べきれぬ量を注文する
- ▶残さずに食べきる
- ▶「おいしく食べきろうね」などと声を掛け合う



▲葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクターリー(Ree)ちゃん

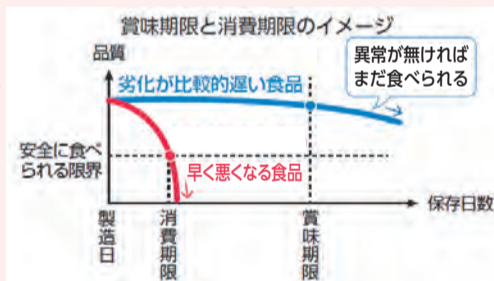
賞味期限と消費期限を正しく理解しよう

賞味期限

おいしく食べられる期限。期限を過ぎてても色やにおいなどに異常が無ければ、食べることができます。

消費期限

安全に食べられる期限。



一度開封した食品は、期限に関係なく早めに食べましょう

国民年金加入者・受給者が亡くなられた時は手続きが必要です

主な各種手続きや要件は次のとおりです。請求方法など、詳しくはお問い合わせください。

年金などの種類	請求できるとき	受け取れる方
死亡一時金	国民年金加入者（農業・自営業・学生など）として国民年金保険料を36月以上納付した方が、 <u>老齢基礎年金・障害基礎年金を受けずに亡くなったとき</u>	生計を共にしていた一定の範囲*1の遺族の方
寡婦年金	国民年金加入者（農業・自営業・学生など）として国民年金保険料を10年以上（免除になっていた期間も含む*2）納付した方が、 <u>老齢基礎年金・障害基礎年金を受けずに亡くなったとき</u>	生計を共にし、婚姻期間が10年以上継続している妻（所得制限あり。60歳から65歳に達するまで支給されます）
遺族基礎年金	国民年金加入者（要件あり）または、国民年金保険料を25年以上（免除になっていた期間も含む*2）納付した方が亡くなったとき	生計を共にしていた18歳到達年度末まで（一定の障害がある場合は20歳未満）の子がある配偶者または子（所得制限あり）
未支給年金（未支払給付金）	次のいずれかに該当する方 ▶年金（特別障害給付金を含む）を受けていた方が亡くなったとき ▶年金を受給できる方が、請求する前に亡くなったとき	生計を共にしていた一定の範囲*1の遺族の方

- *1 亡くなられた方と同居していた方、別居していたが仕送りをしていた方または定期的に連絡を取っていた方。
- *2 学生納付特例期間、納付猶予期間を含みます。ただし、学生納付特例、納付猶予期間は年金額には反映されません。

【問い合わせ】

▶ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
(050から始まる電話の場合、☎03-6700-1165)

▶葛飾年金事務所 ☎03-3695-2181

【担当課】 国保年金課

広告 内容については広告主にお問い合わせください

入居者募集 軽費老人ホーム

◇60才以上、自立された方が対象の施設です
月々99,310円～

※上記は保証金30万を選択の場合
※食事代込
※公的補助あり

詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい

社会福祉法人 いろは福祉会
ケアハウス **グレースビレッジ**
葛飾区鎌倉 1-3-1
電話 (5668)0294
ホームページ <http://www.iroha.or.jp>

1/9(水)10(金)11(土) 事前予約制 9:30-17:00

相続 贈与 遺言

無料個別相談会

かつしかシンフォニーヒルズ 別館4F「パンジー」
参加費 無料

会場 東京都葛飾区立石6-33-1

相談員 税理士等の専門相談員 WEB申し込み

受付 **TEL 03-5288-5967**
[受付時間] 8:30~17:30 [定休日] 土・日・祝日

相続東京相談センター株式会社
東京都千代田区丸の内1-8-3丸の内トラストタワー本館20階
※個人情報は相談会運営と今後の案内に利用します。

事務職募集中

オフィス・プロモシはメディア業界で蓄積した情報力とネットワークを活かしながら、日本とインドネシアにおけるビジネスをお手伝い致します。

- 仕事内容：書類作成等の事務や電話・メールによるお客様対応、「インドネシア・ハンディクラフト店」でのお客様対応。
- 勤務地：東京都足立区綾瀬7-22-5「北綾瀬駅」から徒歩6分
- 勤務時間：09:00～17:00（休憩時間 12:00～13:00）
- 雇用形態：契約社員（契約期間は2025年1月24日～2026年1月24日）契約の更新有（仕事の結果により判断）
- 募集人数：1名
- 給与：24万円(3ヶ月使用期間後1万円UP)
- 賞与：2回
- 休日：土日、祝日
- 条件：日本語が話せること。また、インドネシア語と英語も多少話せること。パソコンでExcelやWordが使用できること。普通自動車免許をお持ちの方優先。

その他の詳細は面接時にお伝えします。

有限会社 オフィス・プロモシ
〒125-0031 東京都葛飾区西水元2-5-3
Tel. ☎090-3344-0529
Email: promosijp@gmail.com

Table with multiple columns containing consultation services such as '区民相談1月分', '法律相談', '税金相談', '若者相談', etc., including dates, times, and contact information.

区民のひろば section containing various community activities like 'フラダンス教室', '和太鼓を始めよう', '英会話(初級)&アクション', etc., with dates and fees.

健康部(保健所)
☎03-3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎03-3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎03-3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
☎03-3696-3781
西新小岩4-33-2

水元保健センター
☎03-3627-1911
東水元1-7-3

キャッシュレス決済をこれから利用する方へ

それ、葛飾で買おう!

最大15%戻ってくるキャンペーン利用者向け説明会



区内の対象店舗で、対象のキャッシュレス決済を使って買い物すると、最大15%戻ってくるキャンペーンを実施しています。

キャッシュレス決済の利用方法を個別に説明します。

☎12月20日(金)午前10時～午後4時
青戸地区センター(青戸5-20-6) ☎キャンペーンコールセンター ☎0120-427-236 (月～金曜日(祝日・12月30日(月)～1月3日(金)を除く) / 午前9時30分～午後5時30分) 担 商工振興課



▲キャンペーンの詳細はこちら

関係機関のお知らせ

葛飾区シルバー人材センター 職員募集

【対象】 大学卒業以上で普通自動車免許を有し、運転できる30歳以下の方

【採用日】 4月1日(火) 【応募締切】 1月6日(月)

【問い合わせ】 (公社) 葛飾区シルバー人材センター ☎03-5670-5536



▲応募はこちら

休館のお知らせ

西水元地区図書館(西水元2-2-8)

全蔵書の点検・整理のため、次の期間お休みします。

【期間】 12月24日(火)～26日(木)

【担当課】 水元図書館 ☎03-3627-3111

東四つ木地区センター(東四つ木1-20-4)

エレベーターの改修や照明LED化などのため、次の期間お休みします。なお、休館期間中も窓口業務は継続します。

【期間】 令和7年5～9月

【担当課】 地域振興課 ☎03-5654-8216

審議会など傍聴のお知らせ

地域包括支援センター運営協議会

☎12月25日(火)午前10時～正午 ☎区役所7階会議室 ☎5人程度 ☎電話で、12月23日(月)午後5時まで(多数抽選)。☎担 高齢者支援課 ☎03-5654-8256

葛飾区消防団運営委員会

☎1月14日(火)午後3～4時。直接会場へ(先着順)。☎区役所5階庁議室 ☎3人程度 ☎担 危機管理課 ☎03-5654-8254

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【職種・勤務内容】 下記のとおり

【勤務期間】 4月1日～令和8年3月31日(再任可)

【応募締切】 ①12月26日(木)、②1月7日(火)、③1月17日(金)、④1月30日(木)、⑤1月8日(水)、⑥・⑦1月9日(木)



▲詳細はこちら

【担当課】 教育指導課 ☎03-5654-8469

①学校司書/ 図書の整理・管理、授業で使用する資料の準備など

【担当課】 総合教育センター ☎03-5668-7601

主任心理専門員/ 発達検査、就学相談などアセスメントの実施、学校や保護者への専門的助言、心理専門員の業務統括など

心理専門員/ 発達検査、就学相談などアセスメントの実施、学校や保護者への専門的助言など

就学相談専門員/ 就学・転学相談の受け付け、面接などの相談・行動観察・就学相談会・検討会に関することなど

② 特別支援教育専門家チーム指導員/ 小・中学校の特別支援教室での個別指導・小集団指導への助言など

スクールソーシャルワーカー/ 学校と関係機関との連携・調整業務、保護者・教職員などに対する支援・相談・情報提供など

適応指導教室指導補助員/ ふれあいスクール明石(適応指導教室)における指導担当教員の指導補助

学校看護師/ 区立幼稚園、小・中学校でのお子さんの医療的ケアの実施など

【担当課】 総合教育センター ☎03-5668-7601

③特別支援教育指導員/ 区立幼稚園、小・中学校の特別支援教室を利用していないお子さんに対する個別指導など

④生活スキルアップ指導補助員/ 区立幼稚園、小・中学校で身体などに障害があるお子さんの生活能力の向上への取り組みの指導補助など

【担当課】 人権推進課 ☎03-5698-2211

⑤男女平等事業推進員/ 講座・講演会などの企画・運営、図書資料室の運営、各種受け付け、男女平等推進センターが行う業務など

【担当課】 学務課 ☎03-5654-8461

⑥学校栄養士/ 学校給食の献立作成・食材発注・衛生管理・運営、食育などに関すること

【担当課】 保育課 ☎03-5654-8267

⑦区立保育園用務補助/ 保育園での用務補助業務

休日応急診療

必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303

東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323

本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550

【受付時間】 月～金曜日(祝日を除く) 午後7時30分～9時45分

◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12/15 (日)	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	03-3697-8333
	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1階	03-5648-5715
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
12/22 (日)	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	03-3672-9611
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15-1階	03-3651-6500
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	03-3607-1238
	飯田クリニック	内、小	新小岩1-40-10	03-3674-1033
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688	
林整形外科	整	堀切4-12-10	03-3697-2013	

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550

金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022

【受付時間】 日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分

※立石休日応急診療所と金町休日応急診療所では、インフルエンザの迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査、溶連菌の迅速検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
12/15 (日)	シミズ歯科クリニック	東金町2-3-13-2階	03-5699-8211
	氏家歯科	立石4-27-13	03-5670-6480
12/22 (日)	さくら歯科	東金町1-31-15-1階	03-3826-4618
	橋本歯科医院	東新小岩6-9-23	03-5670-8148

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
12/15 (日)	岡島接骨院	南水元4-17-4	03-5660-0461
	渡辺接骨院	堀切7-24-6	03-3601-7768
12/22 (日)	ロイヤル整骨院	お花茶屋2-1-4	03-3604-3354
	おぐら整骨院	新小岩1-40-11	03-3674-8533

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
12/15 (日)	ミサワ薬局新小岩北口店	東新小岩1-7-10	03-5654-9511
	新生堂薬局東金町店	東金町7-5-9	03-5648-5320
12/22 (日)	ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	03-3600-2338
	吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162

発熱などの症状がある方へ

感染症の拡大防止のため、
受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

凡例

他日…日時
…その他
方…会場
方…申込方法
申…対象
…申込先
問…内容
…問い合わせ先
担…費用
…担当課
HP…ホームページ
保…保育

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。



寒い冬、スキーで体も心も温まろう

第77回区民体育大会 冬季スキー競技会 (兼 都民冬季スポーツ大会スキー競技会予選会)

令和6年度 シニアスキー教室

Table with 2 columns: 第77回区民体育大会 冬季スキー競技会 and 令和6年度 シニアスキー教室. Includes details on dates, fees, and contact information.

スポーツ指導員養成講習会 (共通科目)

スポーツ指導員としての基礎知識を学ぶための講習会です。葛飾区の生涯スポーツや、スポーツ指導員としての役割、スポーツ事故・傷害等について、各種専門講師による講義を行います。

日 2月8日(土)・9日(日) 午前9時30分から午後5時30分(2日間)

会 奥戸総合スポーツセンター体育館 第1会議室

対 令和6年4月1日時点で18才以上であり、区内においてスポーツ指導を実践している方またはこれから指導員をめざす方

定 20人 (応募多数の場合選考)

費 1,000円 (保険料含む)

方 オンライン申請で1月27日(月)まで

問 生涯スポーツ課 03-3691-7111

奥戸総合スポーツセンター照明改修工事

令和7年1月から5月末まで、以下の日程で奥戸総合スポーツセンター体育館の照明改修工事に伴い、一部施設を休場いたします。

Table with 4 columns: 第一武道場, 第二武道場, エアライフル場, 第1~3会議室, 弓道場, トレーニングルーム, アーチェリー場, 大体育室, 小体育室. Lists dates and times for facility closures.

また、更衣室や階段、その他付帯施設についても工事を実施する予定のため、一部使用できないことがございますので予めご了承ください。

問 生涯スポーツ課 03-3691-7111

各種大会参加者募集

【パラスポーツ事業】

Table with 9 columns: 大会名, 日程, 時間, 会場, 対象, 種目, 参加費, 申込方法, 問い合わせ先. Lists para-sports events like bocce and wheelchair tennis.

【参加促進事業】 ※新たにスポーツを体験してみたい方向けの事業です。

Table with 9 columns: 大会名, 日程, 時間, 会場, 対象, 種目, 参加費, 申込方法, 問い合わせ先. Lists the 2nd BEAM competition.

区民体育大会等結果

区民春季バドミントン大会 (高校の部ダブルス・マスターズ・シルバー)

7月15日に水元総合スポーツセンターメインアリーナで開催され、高校生ダブルス30ペア、マスターズ4ペア、シルバー12ペアが参加しました。

Table with 4 columns: 部門, 優勝, 準優勝, 第3位. Lists winners for badminton doubles, masters, and silver categories.

区民春季バドミントン大会 (高校の部・シングルス)

7月28日に奥戸総合スポーツセンター体育館大体育室で開催され、59人が参加しました。

Table with 4 columns: 部門, 優勝, 準優勝, 第3位. Lists winners for badminton singles.

区民秋季インディアカ大会

9月29日に水元総合スポーツセンターメインアリーナで開催され、15チーム70人が参加しました。

Table with 4 columns: 部門, 第1位, 第2位, 第3位. Lists winners for the Indian curling tournament.

凡例

日:日時 会:会場 対:対象 (特に記載のないものは区内在住・在勤・在学) 種:種目 部:部別 内:内容 定:定員 費:費用 説:説明 方:申込方法 (特に記載のないものは1人1通) 申:申込先 問:問い合わせ先 持:持ち物



葛飾区体育施設は 年末年始も休まず営業します!

来館してすぐに使える トレーニングルーム (奥戸 / 水元総合スポーツセンター)



施設内容 / 有酸素マシン (奥戸25台、水元22台)
ウェイトマシン (奥戸17台、水元13台)
フリーウェイト、ストレッチマシン (奥戸6台、水元4台)

利用料金 / **300円(税込)** / 2時間以内 (高校生以上)

営業時間 / 年末年始 9:00 ~ 18:00 (最終受付 / 17:15)

※ 12/31(火) ~ 1/3(金)は短縮営業

通常営業 9:00 ~ 21:00

持ち物 / 室内シューズ、動きやすい服装、ロッカーは100円返却式



詳細はスマホから▼

奥戸



トレーニングルーム プール

冬でも水温30℃以上であたたかい 温水プール (奥戸 / 水元総合スポーツセンター)



施設内容 / 奥戸 (競泳用プール 25m x 9 コース水深 1.2m ~ 1.5m、初心者用プール 15m x 6m、水深 90cm)
水元 (競泳用プール 25m x 8 コース水深 1.35m、歩行用プール水深 1m、幼児用プール水深 55cm)

利用料金 / **100円(税込)** / 2時間以内 (小中学生)

300円(税込) / 2時間以内 (高校生以上)

※ 幼児は3才以上、オムツの取れている方が保護者 (高校生以上) の同伴 (水着着用) で無料

※ 小中学生の 18:30 以降の利用は保護者 (高校生以上) の同伴 (水着着用) が必要

営業時間 / 年末年始 9:00 ~ 18:00 (最終受付 / 17:15) ※ 12/31(火) ~ 1/3(金)は短縮営業

通常営業 9:00 ~ 21:00

持ち物 / 水着、水泳キャップ、ゴーグル、タオル、靴入れ袋、ロッカーは100円返却式



トレーニングルーム プール



その他の年末年始営業施設、営業スケジュールはスマホから!

※ 年末年始の 12/31(火) ~ 1/3(金)も休まず営業します。(記載のない施設は休館・休場となります。)

※ 年末 12/30(月)まで、および年始 1/4(土)からは通常営業となります。

※ 個人利用では、個人利用種目の体育用具をご持参ください。(貸出しはありません。)

令和7年
1月~3月
(第4期)

スポーツコース 随時募集受付中!



全 **137** クラス開催!

開催クラス、空き状況はスマホから



奥戸総合スポーツセンター 温水プール館・エイトホール

曜日	コース名	対象	時間	単価(税込)
月	キッズトランポリン	4歳~小学2年生	15:45~16:30	1,540円
水	はじめての大人トランポリン	高校生相当以上	15:30~16:20	1,100円
	キッズトランポリン	4歳~小学2年生	16:30~17:15	1,540円
金	水中エクササイズ	高校生相当以上	15:00~15:50	1,100円
	リラックスヨガ	高校生相当以上	19:15~20:15	1,100円

参加費: 1回単価 × 開催回数

お試し体験: 1,200円(税込)

※一部金額の異なるクラスあり。空きがあるクラス対象。

紙に印刷した全クラス一覧を、各館で配布しております。

各クラスの詳細は、各館にお気軽にお問合せください。

こどもスポーツスクール(月謝制) 生徒募集中!

奥戸総合スポーツセンター体育館

曜日	コース名	対象	時間
木	キッズチア	4歳~未就学児	15:45~16:45
	キッズバレエ	4歳~未就学児	15:45~16:45
金	HIPHOP 入門	5歳~小学生	15:45~16:45

参加費: ¥4,400(税込) / 月

※実施回数により変動することがあります。

お子様の習い事として継続しやすい月謝制のスクールです。

定員の空き状況については、奥戸総合スポーツセンターへ直接お問い合わせください。

《奥戸 / 水元》総合スポーツセンター

年末年始イベントレッスン!



奥戸総合スポーツセンター体育館

日時	時間	コース名	定員	靴	参加費(税込)
12月31日	9:45 ~ 10:45	Group Fight	40名	○	1,100円
	11:00 ~ 11:45	Group Groove	40名	○	850円
	12:00 ~ 12:45	BODYCOMBAT	40名	○	850円
	14:45 ~ 15:45	Group Fight	40名	○	1,100円
1月2日	11:00 ~ 12:00	ペルヴィスピラティス	50名	×	1,100円
	12:15 ~ 13:15	ZUMBA	40名	○	1,100円
	13:00 ~ 14:00	ZUMBA	12名	○	1,100円
	15:00 ~ 16:00	ヨーガ	50名	×	1,100円
1月3日	10:00 ~ 11:00	ZUMBA	12名	○	1,100円
	11:30 ~ 12:30	クラシックバレエ	10名	○	1,100円
	13:00 ~ 14:00	ZUMBA	12名	○	1,100円
	15:00 ~ 16:00	ヨーガ	15名	×	1,100円

水元総合スポーツセンター

日時	時間	コース名	定員	靴	参加費(税込)
12月24日	9:30 ~ 10:15	毎日のヨーガ	30名	×	850円
12月26日	9:45 ~ 10:30	enjoy 脂肪燃焼 step	30名	○	850円
	10:45 ~ 11:30	いきいき健康体操	30名	○	850円
12月27日	13:30 ~ 14:15	セルフメンテナンスヨーガ	30名	×	850円
	9:45 ~ 10:30	フラダンス	30名	×	850円
12月28日	12:45 ~ 13:30	ZUMBA	30名	○	850円
	11:00 ~ 11:45	Group Fight45	30名	○	850円

参加方法: 当日申込み・支払いとなります。各レッスン開始15分前より受付を開始いたします。

レッスン開始15分前に定員を超えた場合、抽選となります。

受付にて料金をお支払いいただいた方からレッスン会場へお入りください。

飲み物・タオル・動きやすい服装・室内シューズをご持参ください。

注意事項: 社会情勢によっては、レッスン内容変更や中止となる可能性がございます。

途中参加はできません。お時間に余裕をもってご参加ください。

掲載クラスは一部となります。詳しくはHPよりご確認ください。

3・4月分の施設抽選申込スケジュール

抽選申込可能件数	1ヶ月につき5件	葛飾区公共施設予約システム(PC)
抽選申込期間	1月1日(休)から 1月10日(金)まで	https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/katsushika/web/
抽選日	1月12日(日)	◎各施設の空き状況は、画面上に表示されます。
抽選結果確認期間	1月16日(水)から 1月25日(土)	◎申込みは、パソコン、スマートフォンからアクセスしてください。

※抽選結果確認期間内に予約の確定を行わない場合はキャンセル扱いとなります。

※利用日の6日前からの取消申請は取消料が発生します。

※抽選申込が可能な施設・対象団体につきましてはパンフレット・ホームページをご覧ください。



お問合せ先
12・1月休館日のご案内

奥戸総合スポーツセンター体育館
奥戸総合スポーツセンター温水プール館
水元総合スポーツセンター

▷ TEL: 03-3691-7111 住所: 葛飾区奥戸7-17-1 休館日: 12月25日(水)・1月22日(水)・23日(木)
▷ TEL: 03-3695-9911 住所: 葛飾区高砂1-2-1 休館日: 12月18日(水)・1月15日(水)
▷ TEL: 03-3609-8182 住所: 葛飾区水元1-23-1 休館日: 12月11日(水)・1月8日(水)

年末年始の資源・ごみ収集作業のお知らせ

12月31日(火)～1月3日(金)は、資源・ごみ、し尿の収集作業はありません。
 年末年始は資源・ごみの量が増えるため、収集時間が変わる場合があります。
 資源・ごみは正しく分けて収集日当日の午前8時までに集積所に出してください。

【担当課】 清掃事務所 ☎03-3693-6113

プラ：プラスチック製容器包装（プラマーク）

資源：古紙・びん・缶・ペットボトル・食品トレイ

収集地区						収集地区					
		プラ	資源	燃やす	燃やさない			プラ	資源	燃やす	燃やさない
お花茶屋 1～3丁目 小菅 1～4丁目 東堀切 1～3丁目 堀切 6～8丁目	12月最終日	28日(土)	25日(水)	30日(月)	27日(金)	亀有 1～5丁目 西亀有 1～4丁目	12月最終日	30日(月)	28日(土)	27日(金)	18日(水)
	1月開始日	4日(土)	8日(水)	6日(月)	10日(金)		1月開始日	6日(月)	4日(土)	5日(日)	15日(水)
宝町 1・2丁目 堀切 1～5丁目 四つ木 3・4丁目	12月最終日	28日(土)	25日(水)	30日(月)	20日(金)	青戸 7・8丁目 白鳥 4丁目	12月最終日	30日(月)	28日(土)	27日(金)	25日(水)
	1月開始日	4日(土)	8日(水)	6日(月)	17日(金)		1月開始日	6日(月)	4日(土)	5日(日)	8日(水)
青立戸 3～6丁目 石 5・6丁目	12月最終日	25日(水)	27日(金)	30日(月)	17日(火)	金柴 町 1・2丁目 又 1～3丁目 砂 5～8丁目 宿 1・3丁目	12月最終日	26日(木)	28日(土)	27日(金)	25日(水)
	1月開始日	8日(水)	10日(金)	6日(月)	7日(火)		1月開始日	9日(木)	4日(土)	5日(日)	8日(水)
青立戸 1・2丁目 石 1・4・7・8丁目 東立石 1～4丁目	12月最終日	25日(水)	27日(金)	30日(月)	24日(火)	金鎌 町 3・6丁目 倉 1～4丁目 又 4～7丁目 砂 2～4丁目	12月最終日	27日(金)	24日(火)	28日(土)	26日(木)
	1月開始日	8日(水)	10日(金)	6日(月)	14日(火)		1月開始日	10日(金)	7日(火)	4日(土)	9日(木)
白鳥 1～3丁目 四つ木 1・2・5丁目	12月最終日	28日(土)	27日(金)	30日(月)	17日(火)	奥高 戸 1～9丁目 砂 1丁目 田 1～5丁目	12月最終日	27日(金)	24日(火)	28日(土)	19日(木)
	1月開始日	4日(土)	10日(金)	6日(月)	7日(火)		1月開始日	10日(金)	7日(火)	4日(土)	16日(木)
立石 2・3丁目	12月最終日	28日(土)	27日(金)	30日(月)	24日(火)	新小岩 1丁目 西新小岩 1～5丁目 東四つ木 1～4丁目	12月最終日	24日(火)	26日(木)	28日(土)	23日(月)
	1月開始日	4日(土)	10日(金)	6日(月)	14日(火)		1月開始日	7日(火)	9日(木)	4日(土)	13日(月・祝)
新西 宿 6丁目 水元 1～6丁目 東水元 4～6丁目 水元 1～5丁目 南水元 1～4丁目	12月最終日	26日(木)	30日(月)	27日(金)	28日(土)	新小岩 2～4丁目	12月最終日	24日(火)	26日(木)	28日(土)	16日(月)
	1月開始日	9日(木)	6日(月)	5日(日)	11日(土)		1月開始日	7日(火)	9日(木)	4日(土)	6日(月)
金新 町 4・5丁目 宿 2・4・5丁目 東金町 1～8丁目 東水元 1～3丁目	12月最終日	26日(木)	30日(月)	27日(金)	21日(土)	東新小岩 1～8丁目	12月最終日	27日(金)	26日(木)	28日(土)	16日(月)
	1月開始日	9日(木)	6日(月)	5日(日)	4日(土)		1月開始日	10日(金)	9日(木)	4日(土)	6日(月)

粗大ごみの収集には申し込みが必要です

【申し込み】 粗大ごみ受付センター

☎0570-099-799

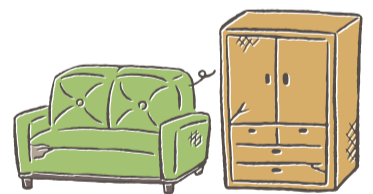
(毎日/午前8時～午後7時)

インターネットでは24時間申し込みできます。



▲粗大ごみ受付センター

システムメンテナンスのため、
12月29日(日)～1月3日(金)は申込
受付（電話・インターネット）を
停止します。



広告 内容については広告主にお問い合わせください

職人が木1本から承ります!

庭手入れ、植木販売、造園、防草対策

- お庭や敷地の手入れ、草取りなど全般
例 サザンカ3m剪定 ¥2,000～草取り 1㎡ ¥50～
防草シート 1㎡ ¥1,300～(材料込)
- 伐採、抜根、庭石撤去
・小木1本から、どんなに大きな木、石でも!
例 5m 1本伐採 ¥4,000～抜根 ¥1,000～
処分運搬費目安(生木) 軽トラ1台分の量 ¥5,000
- 外構工事全般 解体工事全般
・家回り、駐車場他 材料は定価より安くご提供します
ブロック積 3段 1m ¥10,000～基礎込
フェンス 1m ¥5,000～材込
土間コンクリート 1㎡ ¥7,000～他
木造2階建て 床面積40坪 総額 ¥900,000～
解体工事業登録番号 東京都葛飾区(登-5)第214号

見積り無料 ※助成金使えます

ハヤブサグリーンブログ 検索

足立区島根2-22-10 代表 吉住太郎

地域密着!ハヤブサグリーン 年中無休

03-6874-8963

シングルマザーの方へ

頼れる人がいない
ひとりで悩んでいませんか?
住む家がない
子どもを守りたい

匿名相談も受け付けています

☎03-6231-3180
社会福祉法人 大龍会
東京都葛飾区東金町3-23-13

給湯器交換専門店 **大特価キャンペーン**
葛飾区限定!!

期間：2024年12月10日～12月28日
※その他商材も多数あります※

創業80年
地域密着だから実現可能
早い!安い!安心!

日東エネルギー株式会社
東京都足立区六木1-19-13
☎0120-605-210
受付時間：9時～17時

「私たちは葛飾区の協定締結事業者です」
日頃から、高齢者の方の見守り
を行っております。

66%OFF
163,000円 (税込)

★「広報かつしか見た」とご連絡で3,000円お値引き致します!

人口 470,284人 (男234,148人 女236,136人)
世帯数 253,048世帯 (令和6年12月1日現在)

12月の日曜開庁(区役所のみ)/12月15日(日)午前9時～正午 転入・転居の届け出など
一部業務取り扱い。詳しくは、はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へ。