

かつしか

レクリエーションスポーツ 体験会

参加費無料
申し込み不要

令和7年

1/19(日)

どなたでも楽しむことができる“レクリエーションスポーツ”を体験してみよう！
簡単ルールで子どもから高齢者・障がいのある方までご参加いただけます！
当日に各体験ブースを回り、スタンプを集めて記念品をゲットしよう！

【会 場】 奥戸総合スポーツセンター大体育室(奥戸 7-17-1)

【時 間】 9時 30 分～13 時(最終受付 12 時)

【対 象】 区内在住・在勤・在学・在園の方

【体験種目】 卓球バレー/スピード・ラダーゲッター/モルック

アキュラシー/健康吹き矢/フロアホッケー



が体験できます！



【持 ち 物】 室内履き・健康保険証・飲み物

※動きやすい格好でお越しください。

バルーンアートも
もらえるよ！

【お問い合わせ先】

奥戸総合スポーツセンター体育館内(奥戸 7-17-1)

葛飾区教育委員会事務局生涯スポーツ課事業係

TEL:03-3691-7111 FAX:03-5698-1752

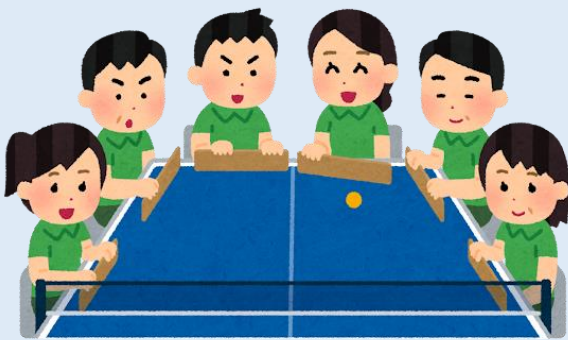


卓球バレーとは…

卓球台をコートにボールをネットの下に転がして相手コートに返球します！

“チームメイトと協力して

大記録を目指そう♪“

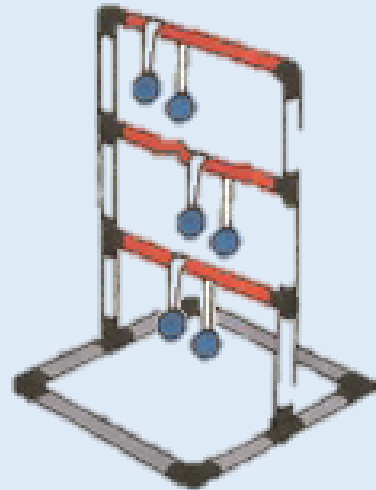


スピード・ラダーゲッターとは…

ラダーに向けてボールを投げて、3本のバーに1個ずつどれだけ早くボールを掛けられるかを競います！

“どれだけ早く掛けられるか

チャレンジしてみよう♪“



モルックとは…

モルックとは、フィンランド発祥の木製のピンを的に当てる、だれもが楽しむことができる新しいスポーツです！

“狙った的を倒して、

高得点を目指そう♪“



アキュラシーとは…

アキュラシーゴールに向かってディスクを投げて通過した回数を競います！他にも、様々な遊び方あります！

“いくつ通過できるか

挑戦してみよう♪“

