

みんなで体を動かそう!

参加費
無料

申し込み不要

かつしか レクリエーション スポーツ体験会

令和8年

9/27 (日)

どなたでも楽しむことができる“かつしかレクリエーションスポーツ”を体験してみよう!

簡単ルールで子どもから高齢者・障がいのある方までご参加いただけます!

各体験ブースを回り、スタンプを集めて記念品をゲットしよう!



会場

奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室
(葛飾区奥戸7-17-1)



時間

9:30~13:00 (最終受付 12:00)



対象

どなたでも



体験種目

卓球バレー/スピード・ラダーゲッター/モルック
アキュラシー/ボッチャ/フロアホッケー



持ち物

室内履き・健康保険証・飲み物
※動きやすい格好でお越しください。



【お問い合わせ先】

奥戸総合スポーツセンター体育館 (奥戸7-17-1)

葛飾区教育委員会事務局 生涯スポーツ課 事業係

TEL: 03-3691-7111

バルーンアートも
もらえるよ!



体験できるレクリエーションスポーツ!

どなたでも楽しめる **6 種目!** 年齢や運動経験を問わず、みんなで体を動かしましょう!

① 卓球バレー

卓球台をコートに、みんなでつなくチームプレー!



● ルールの概要

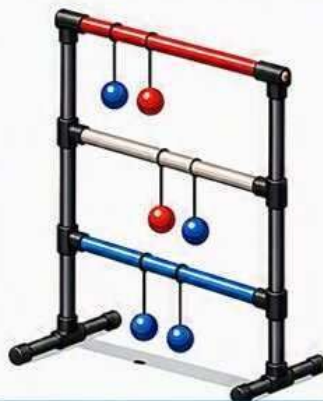
ネットの下をボールが転がるように数人で打ち合い、ラリーを続けます。

● ここがポイント!

チームで協力してつなぐのが楽しい!

② スピード・ラダーゲッター

バーにどれだけ早く掛けられるかを競う!



● ルールの概要

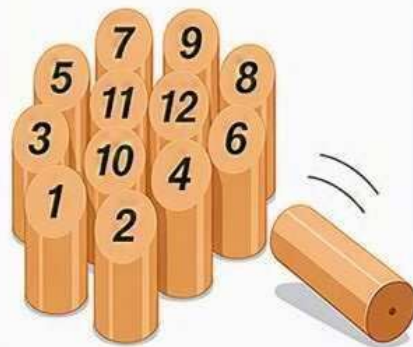
ラダーに向かってボールを投げて、3本のバーに1個ずつどれだけ早く掛けられるかを競います。

● ここがポイント!

シンプルで誰でもすぐに楽しめる!

③ モルック

木製ピンを倒して得点を狙おう!



● ルールの概要

モルックを投げてピンを倒し、高得点を目指します。

● ここがポイント!

戦略と狙いが勝負のカギ!

④ アキュラシー

ディスクを投げてゴールを通過!



● ルールの概要

ディスクを投げてリングを通過した回数を競います。

● ここがポイント!

狙いとコントロールが大切!

⑤ ボッチャ

ジャックボールに近づけて高得点!



● ルールの概要

白いボールに向かって、赤・青のボールを投げたり転がしたりして競います。

● ここがポイント!

近づくほど得点アップ!

⑥ フロアホッケー

チームでつなぎ、シュートを決めよう!



● ルールの概要

スティックでパックを操作し、パスをつないでゴールを目指します。

● ここがポイント!

スピード感とチームワークが楽しい!