



凡例

☎：電話番号 他：その他 FAX：ファクス HP：ホームページ Eメール：メール モ：モニターポイント対象事業
日：日時 会：会場 対：対象 (特に記載のないものは区内在住・在勤・在学) 種：種目 部：部別 内：内容 定：定員 費：費用 説：説明 会：会
方：申込方法 (特に記載のないものは1人1通) 申：申込先 問：問い合わせ先 持：持ち物

研修会のお知らせ

～安心・安全にスポーツ活動を行うために～

スポーツ指導者
フォローアップ研修会 日 3月1日(土)
会 奥戸総合スポーツセンター
温水プール館 エイトホール **かつしか 区民大学**

第1部 午前9時～正午
普通救命講習

救命技能認定証を
取得できます!

- 対区内でスポーツ指導に携わるすべての方 (中学生以上)
- 定30人 (多数選考)
- 費無料 (ただしテキスト代として1,600円かかります)
- 問生涯スポーツ課
☎03-3691-7111



第2部 午後1時～3時
知っておきたい
熱中症・脱水症への対応
～最新のUpdateをふまえて～

- 対区内でスポーツ指導に携わるすべての方
- 定100人 (多数選考)
- 費無料
- 問葛飾区スポーツ協会
☎03-5670-8690



方 オンライン申請で2月19日(水)まで
※第1部・第2部どちらか片方のみ受講
でも可能です。



◀申込はこちら

区民秋季空手道大会

10月6日に水元総合スポーツセンターアリーナで開催され、196人が参加しました。

	競技・種目	優勝	準優勝	3位
形	小学1・2年生の部	浅場 風花	長嶺 翔陽	松山 玲奈
	小学3・4年生の部	中林 滯	佐藤 寛大	森川 恭佑
	小学5・6年生の部	橋本 仁	鈴鹿 陽大	竹若 佳生
	中学生男子の部	土屋 悠真	海野 大雅	渡邊 郁弥
	中学生女子の部	皆川 天空	佐藤 悠那	添野 瑠海
	一般女子有級の部	南前 ゆい		
	一般男子有級の部	服部 雅一	ジェイデン アンダーソンバイツ	山崎 奏汰
一般男女有級の部	服部 真弓	服部 将己	松川 達哉	
組手	小学1・2年生男子の部	林 優汰	長嶺 翔陽	本條 楓 小高 朔
	小学1・2年生女子の部	松山 玲奈	浅場 風花	張 子琛
	小学3・4年生男子の部	佐藤 寛大	佐々木 然	中林 滯 菊池 鷹将
	小学3・4年生女子の部	山口 茉莉蘭	会田 光	マハットシゼン
	小学5・6年生男子の部	佐藤 凜之輔	富安 智也	松口 海虎 橋本 仁
	小学5・6年生女子の部	蔡 与希	菊池 紗奈	久保田 楓
	中学生女子の部	皆川 天空	長根 彩羽	
	中学生男子の部	土屋 悠真	海野 大雅	渡邊 郁弥
	少年男子の部	添野 新太	関根 啓太	渡邊 拓弥
	一般男子有級の部	合原 昭	丹羽 快斗	前田 晃平
	一般男子有級の部	服部 将己	鶴岡 泰二郎	五十嵐 大輔
	小学生団体の部	拳心会	建心館 B	建心館 A

区民体育大会等結果

区民冬季駅伝競走大会 (区民ふれあい駅伝競走大会)

11月23日に堀切水辺公園及び荒川河川敷管理道路で開催され、139チーム415人が参加しました。

※区内1～3位以外の結果については右記二次元コードから陸上競技協会のHPをご確認ください。



▲協会HP

種別	1位	2位	3位
小学生の部	いだてんくらぶ A	チー柴イレブン	青戸 AC-A
女子の部	葛飾区立水元中	水元走ろう会 WA	葛飾マイペース CW
一般の部	Jアスリート	いはら AC 白	水元走ろう会 A

各種大会参加者募集

【エンジョイスports】※競技を楽しみたい方のための大会です。

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
少年少女サッカー大会	4/5(土)開幕	—	奥戸総合スポーツセンター 陸上競技場ほか	小学生の各学年及び少女で編成するチーム 1カテゴリー 2チームまで登録可(2チーム登録規定による)	—	無料	参加申込書にて3/1(土) (必着) まで。 3/2(日)午後6時30分から奥戸総合スポーツセンター体育館第1会議室で代表者会議を行います。 ※責任者のみ出席 不明な点はお問い合わせください。	サッカー協会 少年部大会運営部(中川) info@tkfajp.jp

【パラスポーツ事業】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
レクリエーションポッチャー一般開放	1/19(日) 1/27、2/3・10・17(月)	午前9時30分～11時30分 午後4時30分～6時30分	東京都立水元小合学園第二体育館(水元1-24-1) 水元総合スポーツセンター第1・2会議室	どなたでも	ポッチャーの体験・練習	無料	直接会場へ(事前申し込み不要)	(一社)オール水元スポーツクラブ ☎03-5876-9188
のびのびユニスポ広場	1/21～2/11(火)	午後4時30分～5時30分	奥戸総合スポーツセンターエイトホール	どなたでも	ユニバーサルスポーツ(フロアホッケー、風船バレーなど)	無料	直接会場へ(事前申し込み不要) ※室内履き、飲料をお持ちください。	生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

【連盟大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
第50回スキー選手権大会	2/23(日) ※2/22(土)にポール講習会を実施します(無料)	現地集合・現地解散 集合時間：午前8時30分	菅平高原スノーリゾート(長野県上田市菅平高原1223-146)	スキー連盟登録者(未登録者は個人登録をしたうえで参加できます)	回転競技(約30旗門) 男子A組・男子B組・女子	3,000円 (連盟登録費:1,000円)	専用の申込書(参加費計算書も添付)で2/13(休) (必着) まで。 不明な点はお問い合わせください。	☎124-0011 四つ木4-27-6 スキー連盟(大森) ☎090-2496-3069
マスターズスキー大会	2/23(日)	現地集合・現地解散 集合時間：午前8時30分	菅平高原スノーリゾート(長野県上田市菅平高原1223-146)	45歳以上の男女	回転競技(約30旗門) ・1部(45歳以上54歳未満) ・2部(55歳以上64歳未満) ・3部(65歳以上)	3,000円	専用の申込書(参加費計算書も添付)で2/13(休) (必着) まで。 不明な点はお問い合わせください。	☎124-0011 四つ木4-27-6 スキー連盟(大森) ☎090-2496-3069
バレーボール選手権大会	家庭婦人の部 3/1～22(土)	午前9時受付	奥戸総合スポーツセンター体育館大体育室	区内在住の家庭婦人及び30歳以上の女性で編成されたチーム	—	1チーム6,000円 ※ただしバレーボール連盟への年度登録(登録料8,000円)が必要	電話で、1/24(金)まで。 代表者会議：2/12(水)午後7時から、奥戸総合スポーツセンター体育館第1会議室にて	☎090-3574-4952
	一般の部 3/9(日)		水元総合スポーツセンターアリーナ	どなたでも	—	登録チーム6,000円 未登録チーム8,000円	電話で、2/14(金)まで。	☎090-2448-1568