



凡例

☎：電話番号 他：その他 FAX：ファクス HP：ホームページ URL：ホームページ URL 種目：種目 部：部 内容：内容 定員：定員 費用：費用 説明会：説明会 申込方法：申込方法 特記：特記 記載のないものは1人1通 申：申込先 問：問い合わせ先 持：持ち物

【モ】 ～歩こうかつしか～
柴又お花見ウオーキング 参加費無料

柴又公園から江戸川河川敷沿いを楽しくウオーキング。
距離が異なるコースを2種類ご用意しています。
幅広い年代の方々が参加でき、春の景色を楽しみながら歩きたい方、
長い距離のウオーキングにチャレンジしたい方におすすめです。

- 日 3月23日(日)小雨決行
 - 会 江戸川河川敷・柴又公園 (柴又6丁目地先) (スタート)
 - 部 (1) チャレンジコース (約10km) ゴール：江戸川河川敷・柴又公園
午前9時受付開始
 - (2) 里見公園コース (約5km) ゴール：里見公園付近(市川市国府台3-9)
午前10時受付開始
- ※上記2コースからお選びいただけます。
※里見公園コースは花見がより楽しめる新コースです。前回とゴール地点が異なりますのでご注意ください。
- 定 各コース150人
 - ※ノルディック・ポールの使用も可能です。
 - ※ノルディック・ポールの貸し出しには数に限りがありますので、あらかじめご了承ください。
- 方 下記二次元コードからオンライン申請で、3月2日(日)(必着)まで(多数抽選)。
- 問 生涯スポーツ課
☎ 03-3691-7111
オンライン申請▶



令和6年度区民スキー教室



- 日 3月28日(金)～30日(日)
- 会 ニュー・グリーンピア津南 (新潟県中魚沼郡津南町秋成 12300)
- 出発：3月28日(金)午前6時から7時ごろ 各出発地※
- 解散：3月30日(日)午後7時から8時ごろ 各降車地※
- ※(ア) 奥戸総合スポーツセンター体育館 (イ) 葛飾区役所 (ウ) JR新小岩駅東北広場 (エ) JR金町駅南口ロータリー (オ) 水元総合スポーツセンター から選択
- 対 小学生以上の区内在住・在学・在勤者 (小学生は保護者同伴)
- 定 80人
- 費 小学生31,000円、中学生・シニア(50歳以上) 39,000円、大人46,000円
- 【スキーレッスン料・宿泊費(朝食2回・夕食2回)・往復バス代・傷害保険料・リフト代等】
- ※昼食・スキーレンタル料金は含まれません。
- ※3日間(計4回)のスキー教室参加が原則です。
- 方 オンライン申請、所定の用紙(受付台帳)、ハガキ(「2面上欄記入事項、スキー経験(級・回数・年数等)、希望乗車地【上記(ア)～(オ)から選択】」を記入)で、2月9日(日)必着まで(多数抽選)。
- 受付台帳は区HPから取り出せるほか、各体育施設にて配布します。
- ※申込締切後、スキー連盟より当落通知を送付いたします。
- 申 〒124-0022 奥戸7-17-1
奥戸総合スポーツセンター体育館 「区民スキー教室」係あて
- 問 スキー連盟(大森) ☎ jsc.tokyo456@gmail.com
- ☎ 090-2496-3069 FAX 03-3695-0152



▲オンライン申請

一般社団法人オール水元スポーツクラブ

**都内名所めぐり
ウオーキング**



- ガイドの説明を聞きながら、六義園付近をゆっくり歩きます。
- 日 2月27日(休)午前10時～正午
 - 会 集合場所 / JR駒込駅南口
 - 定 20人程度
 - 費 2,000円(保険料・入園料を含む) ※集合場所までの交通費は自己負担。
 - 方 ハガキに「2面上欄記入事項」を書いて、2月10日(月)(必着)まで(多数抽選)。
 - 申 問 〒125-0032 水元1-23-1
水元総合スポーツセンター内
(一社) オール水元スポーツクラブ
(月～土曜日)午前10時～正午、午後1時～5時
☎ 03-5876-9188



NPO法人こやのエンジョイくらぶ

始めてみよう!

**オリンピックによる
春のジュニアラグビー体験教室**



- 東京2020オリンピック競技大会「7人制ラグビー」に出場した葛飾区トップアスリートの加納遼大選手を特別講師としてお迎えし、初心者向けラグビー教室を開催します。
- ラグビーに興味あるお子様、これから何かスポーツをやってみたいお子様、ぜひお申し込みください。
- 日 3月4日・11日・25日の全火曜日
午後4時45分～5時45分
 - 会 旧小谷野小学校 体育館
(堀切4-60-1)
 - 対 区内在住・在学の小学1年生～3年生
 - 定 30人
 - 費 4,500円(全3回分)
 - 方 ファクスに「2面上欄記入事項、学校名、学年」を記入で2月17日(月)(必着)まで(多数抽選)。
 - 申 問 NPO法人 こやのエンジョイくらぶ
※クラブハウス開設日：月～土曜日(正午～午後4時)
☎ 03-6662-9500 FAX 03-6662-9501



▲特別講師：加納遼大選手



▲クラブHP

各種大会参加者募集

【区民体育大会】								
大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
春季スポーツウエルネス吹矢大会	3/10(月)	午前9時30分受付開始	奥戸総合スポーツセンター体育館 小体育室	18歳以上の区内在住・在勤・在学の方	6m 8m 10m (男女別・1部男女混合)	1,000円 (用具貸し出しあり)	電話で3/5(水)正午まで。	申 問 スポーツウエルネス吹矢協会(宮本) ☎ 090-5396-5982
春季軟式野球大会	3/16(日)開幕	午前8時～午後2時	区内各野球場	軟式野球連盟登録チーム	1部、2部、3部A、3部B、マスターズ	1チーム 12,000円	2/14(金)までに所定口座に参加費を振込 ※詳細はHPを確認ください。 連盟HP▶	問 軟式野球連盟事務局(天谷) ☎ 080-2070-1603 企画部(天野) ☎ 090-7235-3569
春季少年軟式野球大会	3/16(日)開幕	—	区内各少年野球場	学童の部：小学1年生～6年生で構成されたチーム 少年の部：中学1年生～3年生で構成されたチーム	軟式野球	10,000円	下記説明会で直接申し込み。 ※2/8(土)午後6時30分から奥戸総合スポーツセンターエイトホールで説明会を行います。	問 少年軟式野球連盟(菅谷) ☎ 090-7201-9803
【パラスポーツ事業】								
事業名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申込方法	問い合わせ先
障害者トランポリン教室	2/14・28(金)	午後6時30分～午後8時	水元総合スポーツセンター サブアリーナ	障害のある方	各回20人(先着順)	1回100円	右記まで電話またはファクスで(実施日の3日前まで)	問 (一社) オール水元スポーツクラブ ☎ 03-5876-9188 FAX 03-5876-9189
障害者水泳教室	① 2/2(日)	午後4時～5時30分	奥戸総合スポーツセンター 温水プール館	障害のある方 ※小学生未満の方は、3歳以上でオムツのとれている場合にご参加いただけます(保護者の方も入水をお願いします)。	各回20人(先着順)	1回100円		問 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 ☎ 03-3695-9911 FAX 03-5698-1753
	② 2/26(水)	午後2時～3時30分						水元総合スポーツセンター 温水プール
	③ 2/3(月)	午後2時～3時30分	④ 2/16(日)					