

子ども未来プラザ西新小岩 3月予定献立表

葛飾区上平井保育園



曜	日付	メニュー	主 な 材 料		
			熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子をととのえるもの
水	12	チキンカレー 白菜とじゃこのさつと煮 味噌汁 果物	米 米粒麦 オリーブ油 じゃが芋 バター 100%米粉 はちみつ 砂糖	鶏もも 牛乳 しらす干し みそ	にんじん たまねぎ トマトピューレー りんご はくさい だいこん しめじ こまつな

*この献立表は区内公立保育園統一の予定表です。行事その他の都合により、内容を変更することがありますのでご了承ください。