



日	月	火	水	木	金	土
1	2 【産後】 ストレッチ教室 10:00~11:00	3	4 【産後】 ベビーリトミック教室 10:00~10:30  絵本のよみきかせ 11:30~11:50	5	6	7
8 【産後】 パパと一緒に ベビーマッサージ &ふれあい遊び 10:00~11:00	9 のびのび相談 9:30~9:50 10:00~10:20 10:30~10:50	10 のびのび測定 10:00~10:30 10:30~11:00 11:00~11:30	11 ★ 絵本のおすすめ 11:30~11:50	12 親子リトミック教室 10:00~11:00	13 ★	14
15	16	17 ★	18	19	20	21 お話し会 11:00~11:30
22 休館日	23	24	25	26	27	28
29	30	31	↓ 来月の講座や詳細はこちらから ↓  【ホームページ】 【Instagram】		妊産婦向けの講座は こちらから ↓ 	

マークはもぐもぐランチです。2月25日（水）～各当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。4月のもぐもぐランチは3月25日（水）から申込みを開始します。日程などの詳細は子ども未来プラザ鎌倉のホームページやInstagramをご覧ください！

★マークは保健センターの健診日です。遊ぶ部屋が限定されますので、あらかじめご了承ください。

産前・産後講座と、のびのび相談は、葛飾区在住の方が対象です。



### 〈 年齢別タイム（要予約） 〉

※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。  
※各タイム、どの回も同じ内容です。

各タイムの対象と内容

ひよこちゃん R7.4.2~R8.4.1生まれ  
「手形とるよー」  
①10:00~10:30 ②10:45~11:15  
※23日は助産師さんに授乳・生育・睡眠に関する相談(4か月未満のお子さん対象)ができます。そのため23日は10:00~10:30のみです

うさぎちゃん R6.4.2~R7.4.1生まれ  
「足形うさぎ工作」  
①10:00~10:30  
②10:45~11:15

こぐまちゃん R5.4.2~R6.4.1生まれ  
「手形でつくる花たばアート」  
10:00~10:30

そうさん R4.4.2~R5.4.1生まれ  
「お店屋さんごっこ」  
10:00~10:30

### 〈 のびのび測定・相談（要予約） 〉

- ☆測定：身長・体重の測定ができます。
- ☆相談：測定と栄養士/保健師/看護師/助産師/保育士に相談ができます。
- ・寝て測定されるお子さんは、バスタオルをお持ちください。

### 〈 行事の申込み方法 〉

- 〈 申込み開始 〉 3月15日（日）  
または 25日（水）から  
※2月から申込みを開始している行事もあります。詳しくはホームページよりご確認ください。
- 〈 受付時間 〉 開館日の9時から18時まで
- 〈 申込み先 〉 電話 または プラザ鎌倉窓口

※令和8年度のいっとき預かりの登録は  
**3月1日** から開始です。

住所：葛飾区鎌倉1-7-3 開館時間：9:00~18:00  
プラザ電話：03-3658-1800  
相談電話：03-6657-8557