

5月予定献立表

葛飾区上平井保育園



曜	日付	メニュー	主 な 材 料		
			熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子をととのえるもの
金	1 <small>子どもの日 メニュー</small>	たけのこごはん 魚のオランダ揚げ おかか煮 すまし汁 果物	米 砂糖 100%米粉 片栗粉 サラダ油	油揚げ かれい かつお節	たけのこ にんじん あおのり キャベツ アスパラガス さやえんどう わかめ 甘夏みかん
水	20	わかめごはん ポテトと挽肉の卵焼き 大根と油揚げ煮 味噌汁 果物	米 サラダ油 じゃが芋 砂糖	かつお節 鶏ひき肉 卵 油揚げ みそ	わかめ たまねぎ パセリ ほうれんそう にんじん だいこん キャベツ もやし メロン
水	27	カレーライス じゃこ入り煮びたし 青菜のおつゆ <small>果物ヨーグルトかけ</small>	米 米粒麦 オリーブ油 じゃが芋 100%米粉 バター はちみつ 砂糖 みかん缶 もも缶	鶏もも 牛乳 しらす干し 無糖ヨーグルト	にんじん たまねぎ トマトピューレー りんご キャベツ もやし 干しいたけ こまつな

*この献立表は区内公立保育園統一の予定表です。行事その他の都合により、内容を変更することがありますのでご了承ください。