

## かつしかエコライフプラザではリユース品を販売しています

### リユース家具展示・販売コーナー

リユース家具展示・販売コーナーでは、粗大ごみとして家庭から出された家具の中から、まだ使えるものを修理・清掃し、リユース家具として販売しています。

【所在地】 かつしかエコライフプラザ1階（立石1-9-1）

【営業時間】 午前9時～午後6時

※12月29、30日は午前9時～午後5時

【休業日】 毎週木曜日・年末年始・立石図書館特別整理期間  
(木曜日が祝日の場合は営業し、翌平日は休業)

【対象】 区内在住・在勤・在学18歳以上の方

【価格】 500円または1,000円

【取り扱う家具】 机、椅子、テーブル、たんす、収納棚など

詳しくは、リユース家具展示・販売コーナー（TEL：03-3696-6921）までお問い合わせください。



◀ リユース家具 HP



葛飾区ごみ減量・  
3R推進キャラクター  
リー（Ree）ちゃん

### 日用不用品販売コーナー「ゆず屋」

ゆず屋では、区民の皆さまから無償でご提供いただいた日用品を数十円程度からの低価格で販売しています。また、葛飾区オリジナル再生品であるリー（Ree）ちゃんトイレットペーパーの販売も行っております。

随時、日用品の募集も行っておりますので、押入れやタンスに眠っているお品物がございましたら、ぜひご提供ください。

※日用品の募集は、商品として販売できるお品物のみお引き取りしています。

※営業時間外の日用品のお持ち込みはご遠慮ください。

【所在地】 かつしかエコライフプラザ1階（立石1-9-1）

【営業時間】 平日：午前10時～午後5時

土日祝日：午前9時～午後5時

【休業日】 毎週木曜日・年末年始・立石図書館特別整理期間  
(木曜日が祝日の場合は営業し、翌平日は休業)

詳しくは、日用不用品販売コーナー「ゆず屋」（TEL：03-3693-2223）までお問い合わせください。



マイバッグを  
持ってお買い物に  
来てくださいね。

◀ ゆず屋 HP





# もったいない！ 食品ロスを減らそう！

## ～オイスターソース～

食材の無駄をなくし、ごみを減らすための提案を **東京聖栄大学** にご協力いただき掲載します。今回のテーマは「**オイスターソース**」です。

オイスターソースは使い方が限られてしまいがちな調味料ですが、  
海鮮・海産物とは相性が良いのでいろいろ試してみましょう。

### ホタテとキャベツのスープ (2人分)

作り方



- 1 ホタテ貝柱はスライス、キャベツは短冊切りにします。
- 2 鍋に水、スープの素、オイスターソースを入れて沸かし、ホタテ、キャベツを入れて1～2分煮ます。
- 3 塩で味を整えたら出来上がりです。

材料	分量
水	400ml
スープの素	小さじ1/2
オイスターソース	小さじ1
塩	適量
ホタテ貝柱 (小)	4個
キャベツ	60g

**Point** スープは市販の中華スープの素 (顆粒) を使用してよいですが、塩分には注意してください。

### カニ玉 オイスターあんかけ (2人分)

作り方



- 1 卵2個に塩少々を加え、良くかき混ぜます。
- 2 カニカマは1cm程度の小口切り、もしくは細かく裂きます。
- 3 1の卵にカニカマを加え、フライパンで焼きます。
- 4 鍋にスープ、オイスターソース、砂糖を入れ沸かし、水溶き片栗粉でとろみをつけ、塩で味を整えて、焼いた卵にかけたら出来上がりです。

材料	分量
卵	2個
カニカマ	4本
油	適量
スープ	200ml
オイスターソース	小さじ1/2
砂糖	少々
塩	適量
水溶き片栗粉	適量

### 茶碗蒸しのあんかけ



作り方

- 1 スープ、オイスターソース、醤油を鍋で沸かし、水溶き片栗粉でとろみをつけます。
- 2 1のあんに三つ葉を加えて、温めた茶碗蒸しにかけたら出来上がりです。

材料	分量
市販の茶碗蒸し	
スープ	100ml
オイスターソース	小さじ1/4
醤油	小さじ1/2
水溶き片栗粉	適量
三つ葉	適量

### 合わせ調味料

合わせ調味料は、茹でた海産物や茹で野菜にからめてアレンジいろいろで使えます!!

材料	分量
オイスターソース	大さじ1
マヨネーズ	大さじ1

マヨネーズとオイスターソースは同容量で合わせると合わせ調味料として使えます。

# ボトルtoボトルリサイクル

葛飾区では、一般社団法人全国清涼飲料連合会と連携し、ボトルtoボトルリサイクルの推進に取り組んでいます。

ボトルtoボトルとは、正しく分別して収集されたペットボトルを新しいペットボトルに生まれ変わらせるリサイクルのことです。



## ステップ1

ペットボトルをきれいに洗う

## ステップ2

キャップを外す

## ステップ3

ラベルを剥がす

## ステップ4

ボトルは「資源の日」に出す  
キャップとラベルは「プラマークの日」に出す

# ボトルtoボトルの流れ



区民  
(集積所へ出す)



回収



リサイクル



(粉碎処理、結晶化など)



新しいペットボトルに  
生まれ変わる

# エコライフプラザ 7月～8月の予定



★ 社会情勢等により、施設の利用時間の変更や休業、講座が中止・延期となる場合があります。

かつしか3Rサポーターの会企画「エコ工作体験」

## おがくず粘土でマスコット作り！

～3Rやごみ減量について楽しく学ぶことができる「エコ工作体験」を開催します～

**日時**

7月15日（水）  
午後3時～午後5時

**申込み**

事前申込み不要  
※当日直接会場へお越しください。  
材料がなくなりしだい終了します。

**会場**

エコライフプラザ2階研修室

**費用**

無料

**対象**

区内在住の小学生

日	月	火	水	木	金	土
6月28日 ECOエコフェスタ	29	30	7月1日	2日 家具・日用不用品 喫茶休業	3	4
5	6	7	8	9日 家具・日用不用品 喫茶休業	10	11
12	13	14	15日 エコ工作体験	16日 家具・日用不用品 喫茶休業	17	18日 夏の子ども向け 講座(申込期限 7月2日)
19	20日 海の日	21	22	23日 休館日	24	25日 夏の子ども向け 講座(申込期限 7月2日)
26	27	28	29	30日 家具・日用不用品 喫茶休業	31	8月1日
2	3	4	5	6日 家具・日用不用品 喫茶休業	7	8
9	10	11日 山の日	12	13日 家具・日用不用品 喫茶休業	14	15
16	17	18	19	20日 家具・日用不用品 喫茶休業	21	22
23	24	25	26	27日 休館日	28	29
30	31	9月1日	2	3日 家具・日用不用品 喫茶休業	4	5

★この他にも講座を開催する予定です。詳しくは広報かつしか、または区ホームページでご確認ください。

広報かつしかのホームページ

葛飾区 広報かつしか

検索



かつしかエコライフプラザ

〒124-0012 葛飾区立石 1-9-1 (立石図書館併設)