

10月 子ども未来プラザ東四つ木



住所：葛飾区東四つ木2-1 5-1 1

プラザ電話：03-5698-1702

開館時間：9：00～20：00

土・日・祝日も開館しています。(毎月第3日曜日を除く)

すくすく広場（乳幼児親子） 利用時間のご案内：9:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
マークはもぐもぐランチの日です。プラザ受付にて申込みができます。 ◎産前・産後事業は葛飾区在住の方が対象です。 ○毎日午前11時30分から「親子タイム」を行います。 ★マークの日は事業のためホールでは遊べません。あらかじめご了承ください。 (変更になる場合もありますので、詳しくはお問合せください。) マークは10時30分から11時20分まで屋上で遊べる日です。 「屋上で遊ぶ時の注意事項」をご確認ください。				1 AM★	2 AM★ 10:30～11:30 のびのび測定 (予約不要) 10:30～11:15 子育てクラブ 栄養士の話 偏食・マナーについて	3
4	5 10:30～11:30 のびのび測定 (予約不要) 10:30～11:30 【産後】 スマホで撮ろう！ ベビーフォト講座	6 10:30～11:15 【産前産後】 リンパマッサージ	7 10:30～11:30 【産後】 リフレッシュヨガ	8 AM★ 10:00～11:00 ぴよぴよの会	9 10:30～11:30 子ども想いの くつ選び勉強会	10 雨天時★
11 10:30～11:30 ファミリーデー 「園庭遊び」 (予約不要)	12	13 10:30～11:30 【産後】 親子 リフレクソロジー	14 AM★ 10:30～11:30 【産後】 絆を深める 親子体操	15 AM★	16 AM★	17
18 休館日	19 終日★	20	21	22 10:30～11:30 【産前産後】 骨盤ケア	23 AM★ 	24
25 10:30～11:30 【産前産後】 絵本が好きになる、 パパママ絵本 読み聞かせ講座	26 10:30～11:30 【産前産後】 ベビーマッサージ	27 	28 10:30～11:15 【産前産後】 赤ちゃん遊ぶ わらべうた	29 AM★ 10:30～11:30 【産後】 赤ちゃんの心と カラダの発達を促す スキンシップ講座	30 11:30～11:50 ハロウィン 親子タイム	31

〈年齢別タイム（事前予約）〉 11:00～11:30

各タイムの対象と内容※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。

ひよこ R8.4.2～R9.4.1生まれ 「ハロウィン工作」	うさぎ R7.4.2～R8.4.1生まれ 「ハロウィン工作」
こぐま R6.4.2～R7.4.1生まれ 「ハロウィンごっこ」	ぞう R5.4.2～R6.4.1生まれ 「ハロウィンを楽しもう」

「フラザ子どもフェスタ」11月3日(祝・火)

- ①午前10時～正午（受付終了午前11時30分）
②午後1時30分～午後3時30分（受付終了午後3時）
①②どちらか1回の参加になります！※予約不要



屋上で遊ぶ時の注意事項

- ・安全のため、親子ともに運動靴で遊んでください。
 - ・屋上遊び後、もぐもぐランチに参加する場合は、着替えが必要です。
 - ・屋上開放時のホールはお休みです。（平日）
 - ・天候や屋上の状態・事業の状況によって急遽中止になる場合があります。
- ♪10月はスポーツの日に屋上開放します♪

【行事の申込み方法】

今月の行事は前月より申込みを開始しています。
詳しくはホームページ・Instagramよりご確認ください。
〈受付時間〉開館日の午前9時から午後6時まで
〈申込み方法〉電話 またはプラザ東四つ木窓口



妊産婦向けの講座は
↑こちらから↑



子ども未来プラザ東四つ木
↑Instagram↑

【子ども未来プラザで子育て相談】
子育ての悩みやお子さん・ご家庭のことなど、
どんなことでもご相談ください。
【相談日時】開館日の午前9時から午後6時
【相談専用電話】03-3696-5061