乳幼児
親子

12月 子ども未来プラザ鎌倉

日	月	火	水	木	金	土
↓来月の講座や詳細はこちらから↓ 【ホームページ】【インスタグラム】		1 【産前産後】 ヨガ教室 10:00～11:00	2 【産後】 ベビーリトミック教室 10:00～10:45	3 のびのび相談 9:30～9:50 10:00～10:20 10:30～10:50 絵本のおすすめ 11:30～11:50	4 のびのび測定 10:00～10:30 10:30～11:00 11:00～11:30	5 親子運動遊び教室 10:00～11:00
6	7 【産前産後】 抱っこおんぶ講座 10:00～11:30	8	9 ★	10 絵本のよみきかせ 11:30～11:50	11 ★	12
13 【産前産後】 離乳食期の栄養講座 10:00～11:30	14	15 ★	16 【産前産後】 助産師さんとおしゃべり 10:00～11:00	17	18	19 【産後】 絆を深める親子体操 10:00～11:00
20	21 ふれ愛リズム教室 14:30～15:30	22 【産後】 セルフ足もみ講座 10:00～11:00	23	24	25	26
27 休館日	28	29 年末年始のお休み 12/29(火)～1/3(日)	30	31	妊産婦向けの講座は こちらから↓	

※ マークはもぐもぐランチです。11月25日(水)～各当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。
1月のもぐもぐランチは12月25日(金)から申込みを開始します。
日程などの詳細は子ども未来プラザ鎌倉のホームページやインスタグラムをご覧ください！



※★マークは保健センターの健診日です。遊ぶ部屋が限定されますので、あらかじめご了承ください。

※産前・産後講座と、のびのび相談は、葛飾区在住の方が対象です。

〈 年齢別タイム （要予約） 〉

ひよこちゃん　R8.4.2～R9.4.1生まれ
※23日は助産師さんとのおしゃべりタイムがあります。
「ひよこちゃんのクリスマス会」
10:00～10:30

うさぎちゃん　R7.4.2～R8.4.1生まれ
「うさぎちゃんのクリスマス会」
10:00～10:30 ／ 10:45～11:15

合同「クリスマスだクマ♪工作するゾウ！」
10:00～10:30

こぐまちゃん　R6.4.2～R7.4.1生まれ
ぞうさん　R5.4.2～R6.4.1生まれ

〈 のびのび測定・相談（要予約）〉

☆測定：身長・体重の測定ができます。

☆相談：測定と栄養士/保健師/看護師
助産師/保育士に相談ができます。

持ち物：バスタオル（寝て測定される方）
測定カード（お持ちの方）

住所：葛飾区鎌倉1-7-3
開館時間：9：00～18：00
プラザ電話：03-3658-1800
相談電話：03-6657-8557

〈 行事の申込み方法〉

〈 申込み開始 〉12月1日（火）
または　15 日（火）から
※11月から申込みを開始している行事もあります。
詳しくはホームページよりご確認ください。

〈 受付時間 〉　開館日の９時から１８時まで

〈 申込み先 〉　電話 またはプラザ鎌倉窓口